okra SPORT+



Ben jij die sportieve kracht waarnaar we op zoek zijn?

Ben je zelf sportief aangelegd en geef je dit talent graag door?!
Dan hebben wij de ideale uitdaging voor jou.

OKRA Limburg is op zoek naar lesgevers fitgym voor 55-plussers!

Wat vragen we van jou

- Je bent een geboren sportlesgever
- Je hebt voeling met de doelgroep
- Je kan je programma aanpassen aan het niveau van je groep
- Je hebt gevoel voor ritme? Een deel van onze fitgymles beweegt mee op muziek.
- Je kan je elke week op een vaste dag en uur (of meerdere dagen) vrijmaken, gedurende het hele jaar (uitgezonderd de schoolvakanties). De lessen zijn grotendeels overdag op week-dagen. Enkele fitgymreeksen vinden plaats in de avonduren
- Je bent bereid om onze specifieke vorming voor het concept fitgym te volgen

Wat bieden we jou

- Een uitgewerkt lessenpakket met filmpjes
- Een specifieke vorming fitgym
- Een lesgevers -en onkostenvergoeding
- Ondersteuning vanuit een tof team
- Uitwisseling van ervaringen en oefenstof met andere lesgevers
- Enthousiaste leden die letterlijk hun beste beentje voorzetten

Meer info:
Nicole Meeusen 02 246 67 06

Gemotiveerde mail naar:
nicole.meeusen@okra.be

INFO