okra



2025

Academie-aanbod Oost-Vlaanderen

02 246 67 03
Martelaarslaan 17, Gent
oostvlaanderen@okra.be

www.okra.be

Voorwoord

Het OKRA Academie programma 2025 biedt alweer een verleidelijke mix van lezingen, cultuur en uitstappen. Zowel maatschappelijke, wetenschappelijke, culturele, reisthema en gezondheidsthema's komen aan bod. Er is een boeiend aanbod, voor ieder wat wils en steeds gebracht door competente sprekers.

Met dit academie-aanbod bovenop de rijke plaatselijke trefpuntwerkingen verbreedt OKRA de invulling van haar socio-culturele doelstellingen.

Een heel oprechte dankjewel aan de gedreven vrijwilligers van de 15 academie-stuurgroepen die dit aantrekkelijke programma samenstelden en er ook voor zorgen dat het realiteit wordt!

Ben je geboeid door deze werking en heb je interesse om deel uit te maken van de vrijwilligersgroep in onze academie-werking, spreek dan gerust tijdens een activiteit van academie iemand aan van deze vrijwilligers. Zij geven je graag meer uitleg. Uiteraard kan je ook contact opnemen met het Oost-Vlaamse OKRA secretariaat.

We kijken er naar uit om je ook in 2025 te mogen verwelkomen! Nodig vrienden en kennissen zeker uit om ook deel te nemen!

Verantwoordelijke uitgever

OKRA Oost-Vlaanderen
Martelaarslaan 17
9000 Gent

oostvlaanderen@okra.be
www.okra.be/oost-vlaanderen

okra
Oost-Vlaanderen

Inhoudstafel

Academie Deinze	pag 05
Academie Merelbeke / Oosterzele	pag 07
Academie Zottegem	pag 10
Academie Lokeren	pag 13
Academie Aalst	pag 16
Academie Beveren	pag 19
Academie Aalter	pag 21
Academie Wetteren	pag 24
Academie Eeklo / Meetjesland	pag 30
Academie Gent	pag 33
Academie Dendermonde	pag 36
Academie Lochristi	pag 41
Academie Kruisem	pag 43
Academie Waterkant	pag 46
Academie Sint-Niklaas & Noord	pag 48

Trefpunt
Academie Deinze

Lezing: Slaap en slaapproblemen bij senioren - Sandra Pirrera
Do 20/02/25 - 14 u 30
Zaal Ter Leie, Nieuwstraat 24, Astene
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00

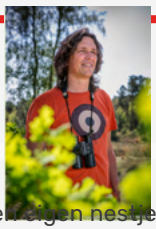
Een voordracht over wat slaap is, hoe slaap doorheen de jaren evolueert en welke de meest voorkomende slaapproblemen zijn in de late volwassenheid, samen met verschillende behandelmethoden. Algemene tips voor een betere slaaphygiëne worden besproken, met leuke weetjes tussendoor. Voor iedereen die inzicht wil krijgen in het eigen slaapritme.

Lezing: Artificiële intelligentie: voordelen en valkuilen - Joachim Ganseman
Vr 21/03/25 - 14 u 30
Zaal Ter Leie, Nieuwstraat 24, Astene
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00



Artificiële intelligentie (AI) is dé hype van het moment en ontwikkelt zich razendsnel. AI kan deskundigheid ondersteunen én aanbrengen, en lange zoektochten naar een antwoord op specifieke vragen inkorten. Dat neemt niet weg dat kritisch denken en een toetsing van de resultaten aan andere bronnen nog steeds absoluut noodzakelijk blijven.

Lezing: Oog in oog met wilde bijen - Joeri Cortens
Do 24/04/25 - 14 u 30
Zaal Ter Leie, Nieuwstraat 24, Astene
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00



Wist je dat wilde bijen niet steken? Dat ze solitair leven en elk een eigen nestje maken? En dat ze als geen ander bessenstruiken, fruitbomen en andere gewassen bestuiven? Dat is dan een reden te meer om het deze dieren ook in de eigen tuin naar hun zin te maken. Met onze praktische tips is dat een koud kunstje.

Toneelvoorstelling: De groote vakantie - OKRA toneelgroep in regie van Edgard Eeckman
Vr 09/05/25 - 14 u 30
Gaston Martenszaal, Staatsbaan 148, Zulte
Prijs OKRA-leden: € 10,00; niet-leden: € 12,00

Tessa krijgt te horen dat ze ongeneeslijk ziek is en nog tijd heeft tot aan ‘de groote vakantie’. Hoe gaat zij zelf om met dit gegeven en hoe reageren haar familie en vrienden? Tussen al deze reacties door maakt Tessa haar eigen keuzes en beslissingen. Ondanks het eerder zwaar thema, is er in deze voorstelling vooral aandacht voor ‘humoristische ernst en ernstige humor’.

Uitstap: Door de tuin geleid, bezoek aan de Plantentuin UGent met gids
Vr 29/08/25 - 14 u 00
Plantentuin UGent, Ledeganckstraat 35, Gent
Prijs OKRA-leden: € 10,00; niet-leden: € 12,00
Inschrijven noodzakelijk: okra.academie.deinze@gmail.com - Inschrijven tot 25 juli of tot volzet

Tijdens de rondleiding door de Plantentuin reis je van het ene continent naar het andere. Je maakt kennis met bomen en planten in alle formaten, met mooie en vreemde bestuivingsverhalen, met opvallende geuren. In de Plantentuin wandelen is niet enkel kijken, maar ook ruiken, horen en voelen



Lezing: Beethoven en het vredeslied - Daniel Vanrysselberghe
Do 18/09/25 - 14 u 30
Zaal Ter Leie, Nieuwstraat 24, Astene
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00

In het voorjaar van 1824 werd in Wenen voor het eerst Symfonie 9 van Ludwig van Beethoven (1770 -1827) uitgevoerd. In 1972 koos de Raad van Europa het thema “Ode an die Freude” uit het laatste deel van die symfonie als Europees volkslied. Daniel Vanrysselberghe neemt ons mee naar de tijd van Beethoven en leert ons luisteren naar zijn laatste symfonie, die ons heel wat meer biedt dan dit overbekende lied.

Lezing: Opfrissing verkeersregels en nieuwigheden - Stefaan Vandamme, eerste inspecteur
Do 16/10/25 - 14 u 30
Zaal Ter Leie, Nieuwstraat 24, Astene
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00

Hoe is het gesteld met je verkeerskennis? Ben je soms ook niet meer zo zeker in het verkeer? Dan is er goed nieuws voor jou. Stefaan Vandamme komt ons met zijn interessante voordracht op ons gemak stellen. Aan de hand van een PowerPoint presentatie met praktische voorbeelden krijg je in eenvoudige en verstaanbare taal de belangrijkste weetjes en wijzigingen in verkeersland geserveerd.

Lezing: Wij gaan naar Amerika - Dirk Musschoot
Do 27/11/25 - 14 u 30
Zaal Ter Leie, Nieuwstraat 24, Astene
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00

Tussen 1850 en 1930 trokken meer dan 150.000 landgenoten naar de Verenigde Staten en Canada. Ze hoopten in dé Nieuwe Wereld, een beter bestaan te vinden. Dirk Musschoot vertelt het in geuren en kleuren, aan de hand van waargebeurde verhalen van mensen van bij ons.

Meer info **okra.academie.deinze@gmail.com**



Trefpunt

Academie Merelbeke - Oosterzele

Lezing: Artificiële intelligentie: voordelen en valkuilen - Joachim Ganseman
Ma 20/01/25 - 14 u 30
Cultuurhuis Merelbeke, Driekoningenplein 15, Merelbeke
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven niet nodig

'Generatieve Artificiële Intelligentie verzette de bakens toen tekstgenerator GPT-3 uitkwam in 2020.A.I. heeft veel potentieel als hulpmiddel dat expertise kan ondersteunen én aanbrengen. Maar kritisch denken en nakijken van de resultaten blijven noodzakelijk.
Joachim Ganseman - IT Consultant geeft ons enig inzicht in deze baanbrekende technologie, de valkuilen en de mogelijke toekomstperspectieven.'

Lezing: Internetfraude, geef oplichters geen kans - Willy Messiaen
Ma 17/02/25 - 14 u 30
GC De Kluize, Sportstraat 3, Scheldewindeke
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven niet nodig

Phishing blijft een van de populairste wapens van cybercriminelen. Via allerlei trucjes en kanalen, van e-mail tot sociale media, proberen ze je geld of je gegevens te stelen. Niet zelden spelen ze daarbij in op actuele gebeurtenissen. Denk niet te snel dat het jou niet kan overkomen. Het gaat véél verder dan een malafide link of bijlage in een e-mail. Waakzaamheid is nodig! Tijdens deze sessie geeft Willy Messiaen van Seniornet Vlaanderen heel wat tips tegen deze valse hengelpraktijken.



Toneelvoorstelling: De groote vakantie - OKRA toneelgroep in regie van Edgard Eeckman
Ma 17/03/25 - 14 u 30
Cultuurhuis Merelbeke, Driekoningenplein 15, Merelbeke
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven niet nodig

De dokter velt een vonnis en opeens is het levenseinde van onderwijzers Tessa een precieze datum. Hoe neem ze die laatste bocht voor de eindmeet? Vriendinnen, buren, specialisten geven commentaar. En terwijl ze op de achtergrond haar eigen slot organiseert, gooit ze het leven van haar omgeving behoorlijk overhoop. Maar het gebeuren leidt niet tot dodelijke ernst, integendeel zelfs. Magere Hein zit vol humor. Ook wacht om de hoek gewoon een eindeloos lange grote vakantie. Auteur Edgard Eeckman koos er expliciet voor om het onderwerp met veel humor te benaderen.

Uitstap: Plantentuin Gent 'Fascinerende planten'
Ma 28/04/25 - 14 u 30
Afspraak om 14 u 15 aan de ingang van de plantentuin, Ledeganckstraat 35, Gent
Prijs OKRA-leden: € 10,00; niet-leden: € 12,00
Inschrijven noodzakelijk: academie.mvl@okra.be - 09 269 32 15 - inschrijving definitief na betaling

"Reuzenwaterlelies, bizarre bloeiwijzen, ingenieuze insectenvallen, vreemde vruchten,... in de Plantentuin vind je ze allemaal. Tijdens deze wandeling ontdekken we de meest fascinerende planten en wonderlijke weetjes. Ogen en oren open voor de bijzondere wereld van planten!"

Uitstap: Bezoek aan twee Gentse stadspaleizen 'Hotel d'Hane Steenhuyse en Huis Arnold Vander Haeghen
Di 23/09/25 - 14 u 30
Afspraak om 14 u 15 ter hoogte van Huis Arnold Vander Haeghen, Veldstraat 82, Gent
Prijs OKRA-leden: € 10,00; niet-leden: € 12,00
nschrijven noodzakelijk: academie.mvl@okra.be - 09 269 32 15 - inschrijving definitief na betaling

Maak kennis met de majestueuze woningen van de adellijke families d'Hane Steenhuyse en Vander Haeghen. Kleurrijke salons, kunstig meubilair, weelderig behang en zinnenprikkelende muurschilderingen flitsen je tweehonderd jaar terug in de tijd.



Lezing: Geef darmkanker geen kans - Dokter Luc Colemont - vzw Stop Darmkanker
Ma 20/10/25 - 14 u 30
GC De Kluize, Sportstraat 3, Scheldewindeke
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven niet nodig

Eén op de 20 Vlamingen krijgt te maken met darmkanker. Hoe kan je hierop getest worden? Wat zijn de risicofactoren voor darmkanker? Is darmkanker erfelijk? Welke behandeling wordt toegepast? Allemaal vragen waarop Dr. Luc Colemont in een heldere "mensentaal" antwoord zal geven. Het woord 'infotainment 'is hier zeker op zijn plaats. Met een lach en een traan, een klare kijk die slechts één doel voor ogen heeft: minder leed door darmkanker, méér gezonde levensjaren!

Lezing: Humor, wat, waarom en hoe valt er te lachen - Jean-Paul Van Bendegem
Ma 24/11/25 - 14 u 30
Cultuurhuis Merelbeke, Driekoningenplein 15, Merelbeke
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven niet nodig

De lezing heeft als voornaamste bedoeling een verkenning te presenteren van wat humor is, welke verschillende vormen van humor er bestaan, wat de effecten zijn van humor op mensen (maar ook bij chimpansees en bonobo's), welke betekenissen de lach kan hebben en, als sluitstuk, het filosofisch meest uitdagende onderwerp: waar liggen de grenzen van de humor, aangenomen uiteraard dat er zulke grenzen zijn?
Jean - Paul Van Bendegem - Prof. Em. logica en wetenschapsfilosofie presenteert ons de verschillende vormen van humor, wat de effecten zijn van humor op mensen (maar ook bij chimpansees en bonobo's), welke betekenissen de lach kan hebben en als sluitstuk, het filosofisch meest uitdagende onderwerp: waar liggen de grenzen van de humor, aangenomen uiteraard dat er zulke grenzen zijn?

Lezing: Erfrecht en zorgvolmachten - Tom Decroix - VDK bank
Ma 8/12/25 - 14 u 30
GC De Kluize, Sportstraat 3, Scheldewindeke
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven niet nodig

Tom Decroix geeft ons in een heldere, verstaanbare taal een toelichting in de basisprincipes van het Belgisch erfrecht en het schenken met een testament. Daarnaast zal Jean-Paul De Rudder – vrijwiliger ELZ Scheldekracht ons wegwijs maken in de zorgvolmachten.
Een zorgvolmacht is een juridisch document waarin een persoon of meerdere personen worden aangewezen om namens jou op te treden op het moment dat je zelf niet meer in staat bent om je eigen belangen te behartigen, bijvoorbeeld vanwege ouderdom, ziekte of een ongeval.



Trefpunt
Academie Zottegem

Lezing: Seriemoordenaars, verslaafd aan doden - Meester Jef Vermassen



Do 30/01/25 - 14 u 00
OC Strijpen, Sint-Andriessteenweg 163, Zottegem
Prijs OKRA-leden: € 10,00; niet-leden: € 15,00
Inschrijven noodzakelijk: aca.zottegem@gmail.com - 0472 58 40 47

Meester Jef Vermassen, Vlaanderens bekendste strafpleiter, spreekt in de voordracht over zijn nieuwste boek waarin hij tegengewicht geeft aan de sensatieverhalen over seriemoordenaars. Volgens sommige wetenschappers zijn het doorgaans psychopaten en zitten hun gruweldaden er van nature in. Is dit wel zo? Of komt Meester Vermassen door de levensverhalen van seriemoordenaars tot een andere conclusie? Hoe dan ook zijn het de meest gevaarlijke wezens op aarde.

Lezing: Buitenmensen - Jelle Vermeersch, fotograaf en verhalenverteller
Do 13/02/25 - 14 u 00
OC Strijpen, Sint-Andriessteenweg 163, Zottegem
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven noodzakelijk: aca.zottegem@gmail.com - 0472 58 40 47

Fotograaf en verhalenverteller Jelle Vermeersch brengt verslag van zijn roadtrip van meer dan 2.500 kilometer van de Westhoek, via de grens met Noord-Frankrijk en de Ardennen, naar Limburg en verder via Zeeuws-Vlaanderen naar Gent. Hij reed met een oude tractor met beestenwagen, omgebouwd tot fotostudio. Hij ontmoette 'buitenmensen': boeren, boerinnen, oud-mijnwerkers, cafébazinnen, winkeliers, verpleegsters, bedrijfsleiders, burgemeesters, vluchtelingen, werklozen….

Lezing: Agro-ecologie als kompas voor eerlijker voedsel - Marjolein Visser, professor VUB
Di 18/03/25 - 14 u 00 - Uitzonderlijk op dinsdag ← !
OC Strijpen, Sint-Andriessteenweg 163, Zottegem
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven noodzakelijk: aca.zottegem@gmail.com - 0472 58 40 47

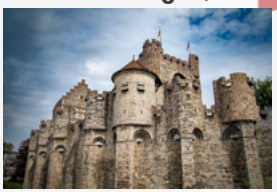
Met "agro-ecologie" is het een beetje zoals met "duurzaamheid". Het woord wordt te pas en te onpas gebruikt maar weinig mensen kennen waarschijnlijk de oorsprong en de bedoeling ervan. In de voordracht speelt professor Visser met dit woord op een laagdrempelige manier. De focus ligt op voedsel, voeding en voedsel maken, van landbouw tot de dagelijkse vraag "Wat eten we vandaag?". We leren ook waarom het zo belangrijk is om onze verloren autonomie beetje bij beetje, stap voor stap, terug te winnen.



Lezing: Het Verenigd Koninkrijk na de Brexit - Lieven Buysse, decaan en professor KUL
Do 3/04/25 - 14 u 00
OC Strijpen, Sint-Andriessteenweg 163, Zottegem
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven noodzakelijk: aca.zottegem@gmail.com - 0472 58 40 47

Na 47 jaar lidmaatschap heeft het Verenigd Koninkrijk, als eerste land ooit, op 31 januari 2020 de Europese Unie verlaten. Een meerderheid stemde voor de Brexit maar gaat alles nu zo veel beter aan de overkant van het Kanaal? Migranten blijven op alle mogelijke manieren proberen om het VK binnen te raken. Uit de EU ingevoerde producten zijn, nu het VK geen deel meer uitmaakt van de douane-unie, duurder geworden en vele ook moeilijker te verkrijgen. In de voordracht spreekt Professor Lieven Buysse, KU Leuven, uit zijn ervaring met de Britse cultuur en brengt hij duidelijkheid over het buitenbeentje dat het VK altijd is geweest.

Uitstap: Historische, culinaire stadswandeling door Gent - Annelies Van Wittenberghe, UGent
Do 15/05/25 - 14 u 30
Do 22/05/25 - 14 u 30
Afspraak onder de standshal, Emile Braunplein 1, Gent
Prijs OKRA-leden: € 14,00; niet-leden: € 16,00
Inschrijven noodzakelijk: aca.zottegem@gmail.com - 0472 58 40 47



Annelies laat je letterlijk proeven van de geschiedenis van Gent. Ze neemt je op sleeptouw langs de middeleeuwse marktjes waar je kaas en fruit kon kopen. Je ontdekt waar je vroeger de beste wijn haalde en krijgt een unieke inkijk in de eetkamers van de rijke burgers en de karige keuken in de beluikjes.

Na de wandeling kan je genieten van koffie/thee met taart in een locatie die de gids voor ons boekt. Dit is bij de inschrijving te reserveren en afzonderlijk ter plaatse te betalen.

Lezing: De energietransitie en de energieproblematiek - Jan Vanhoucke, industrieel ingenieur
Do 5/06/25 - 14 u 00
OC Strijpen, Sint-Andriessteenweg 163, Zottegem
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven noodzakelijk: aca.zottegem@gmail.com - 0472 58 40 47

Wat is dat nu “de energietransitie” waarover wij veel lezen en horen? En de elektrificatie met o.a. warmtepompen en in de toekomst enkel nog nieuwe elektrische voertuigen en geen nieuwe wagens meer met verbrandingsmotoren? Zullen we die elektrische auto’s wel allemaal kunnen opladen en zal het elektriciteitsnet nog wel voldoende capaciteit hebben voor die groeiende elektrificatie?

Lezing: Ons geheugen en het alledaags vergeten - Christel Geerts, professor Gerontologie VUB
Do 9/10/25 - 14 u 00
OC Strijpen, Sint-Andriessteenweg 163, Zottegem
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven noodzakelijk: aca.zottegem@gmail.com - 0472 58 40 47

Ik haal iets in de kelder maar breng het niet mee. Ik kan mij de naam van een gekend persoon niet meer herinneren! Senioren maken zich zorgen over die kleine zwarte gaten in het geheugen. In de voordracht weerlegt professor Geerts het idee dat ons alledaags vergeten gekoppeld is aan dementie.

Lezing: De bende van Louis Baekelandt - Johan Delaere, heemkundige
Do 23/10/25 - 14 u 00
OC Strijpen, Sint-Andriessteenweg 163, Zottegem
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven noodzakelijk: aca.zottegem@gmail.com - 0472 58 40 47

In 1803 vond de executie plaats van Ludovicus Baekelandt en 23 medeplichtigen op de Grote Markt van Brugge. Over Baekelandt en zijn bende werden heel wat boeken en stripverhalen geschreven maar de meeste verhalen zijn verzonnen. Hij wordt soms voorgesteld als een wrede moordenaar en bendeleider die diep in het Vrijbos woonde, soms als een Robin Hood! Tijdens de voordracht kom je te weten wie hij echt was en welke metamorfose hij onderging na zijn dood.

Concert: Herfstconcert - Nils De Caster en Sara De Smedt
Do 13/11/25 - 14 u 00
OC Strijpen, Sint-Andriessteenweg 163, Zottegem
Prijs OKRA-leden: € 12,00; niet-leden: € 15,00
Inschrijven noodzakelijk: aca.zottegem@gmail.com - 0472 58 40 47 (definitief na betaling van de betalingsuitnodiging)

Nils en Sara brengen samen met Bart Vervaeck een onvergetelijke muzikale ervaring die de grenzen van traditionele genres zoals country, blues, americana en folk ver overstijgt. Op hun eigen manier vermengen ze deze stijlen tot een uniek en fris geheel. Er wordt gespeeld met intensiteit, tempo en emotie waardoor het publiek voortdurend op het puntje van zijn stoel zit. Ze nemen de luisteraars mee op een reis doorheen hun muzikale wereld en delen daarbij zowel de melodieën als de verhalen erachter. Nils :zang, gitaar, mandoline, viool en lapsteel; Sara: zang, piano en bas en Bart Vervaeck: gitaar en pedal steel.

Dit concert wordt georganiseerd in het kader van ‘de week van de verdraagzaamheid’.



Lezing: Oorlog, hoelang nog - Gerard Bodifee, astrofysicus, filosoof en essayist
Do 27/11/25 - 14 u 00
OC Strijpen, Sint-Andriessteenweg 163, Zottegem
Prijs OKRA-leden: € 6,00; niet-leden: € 8,00
Inschrijven noodzakelijk: aca.zottegem@gmail.com - 0472 58 40 47

Gerard Bodifee spreekt over oorlog in het algemeen en verwijst uiteraard naar de actualiteit. Is oorlog als middel om internationale conflicten op te lossen ooit verantwoord? Kan de mens zijn oorlogsinstinct onder controle brengen, zeker in tijden van massavernietigingswapens die onherstelbaar menselijk leed en andere schade aanrichten? Eindigen oorlogen ooit of verwekken ze er altijd weer nieuwe? Hoe zou er vrede kunnen komen?

Trefpunt
Academie Lokeren

Lezing: De wondere wereld van de vogels - Tim De Winter
Vr 17/01/25 - 14 u 00
Trefpunt, Heiendestraat 16, Lokeren
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: Hugo Decanne (decanne.hugo@scarlet.be - 0479 85 19 88) of Robrecht Vanoutrive (robrecht.vanoutrive@scarlet.be - 09 349 02 04)

Vogels fascineren reeds eeuwenlang de mensen. Tijdens deze voordracht maken we kennis met hun uiteenlopende kleuren, vormen, gedragingen enz. Waarvoor dienen al die speciale snavels, waarom is de ene vogel opvallend gekleurd en heeft de andere een eerder onopvallend pluimage? Hoe overleven die kleine vogeltjes een ijskoude winternacht en slapen spreeuwen met zovelen samen? Dit en nog veel meer wordt op een boeiende en soms ludieke manier uit de doeken gedaan en opgefleurd met mooie foto's en filmpjes. Vogelkenner Tim De Winter is onze gids.



Lezing: De nieuwe zijdenroute - Etienne Hauttekeete
Vr 21/02/25 - 14 u 00
Trefpunt, Heiendestraat 16, Lokeren
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: Hugo Decanne (decanne.hugo@scarlet.be - 0479 85 19 88) of Robrecht Vanoutrive (robrecht.vanoutrive@scarlet.be - 09 349 02 04)

Eeuwenlang was China een geïsoleerde wereldmacht zonder mondiale invloed. Sedert Deng Xiaoping is China uitgegroeid tot een wereldmacht. De economische, territoriale en militaire ambities brengen het land steeds meer in conflict met zijn buren en verontrusten de Westerse landen. We krijgen inzicht in de huidige geopolitieke situatie en zijn voorgeschiedenis aan de land van enkele prangende kwesties. Waarom investeert China enorme bedragen in defensie? Wat met de conflicten in de Zuid-Chinese zee? Waarom investeert het kapitalen in de nieuwe zijdenroute?

Lezing: Door Siberië en Mongolië naar het Naadam-festival - Patrick De Wilde
Vr 21/03/25 - 14 u 00
Trefpunt, Heiendestraat 16, Lokeren
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: Hugo Decanne (decanne.hugo@scarlet.be - 0479 85 19 88) of Robrecht Vanoutrive (robrecht.vanoutrive@scarlet.be - 09 349 02 04)

We reizen vanuit Moskou met de Trans-Siberische spoorweg, ontdekken de pracht van het Baikal-meer. We bezoeken Irkutsk, hoofdstad van Siberië. In Mongolië reizen we , na het Naadam-festival, door de uitgestrekte Mongoolse binnenlanden. Hier begon Djengis Khan zijn grote veroveringstochten. We bezoeken Karakorum en zien dat de Mongolen, fier zijn op hun geschiedenis. We maken ook kennis met de levenswijze van de Mongolen, hun als nomaden, slapen in een yoert enz.

Lezing: Mobiliteit, problematiek en uitdagingen - Professor Thomas Vanoutrive
Vr 25/04/25 - 14 u 00
Trefpunt, Heiendestraat 16, Lokeren
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: Hugo Decanne (decanne.hugo@scarlet.be - 0479 85 19 88) of Robrecht Vanoutrive (robrecht.vanoutrive@scarlet.be - 09 349 02 04)

Zeg mobiliteit, en de kans is zeer groot dat men denkt aan files, ongevallen en luchtvervuiling. Bij bevragingen over wat mensen als belangrijkste uitdagingen zien, scoort mobiliteit zeer hoog.. Naast de problemen komt ook de positieve rol van mobiliteit aan bod. Door ons te verplaatsen kunnen we mensen, plaatsen en activiteiten bereiken. Maar dit is ook een uitdaging voor heel wat, vaak minder mobiele mensen. Thomas Vanoutrive is professor aan de Universiteit Antwerpen en is gespecialiseerd in transportbeleid. Hij deed o.a. onderzoek naar bereikbaarheid en ouderen en leverde bijdragen aan diverse publicaties over ouderenbeleid.

Lezing: Schuifkinderen, 200 jaar vorderingen in onze steden - Diane De Keyzer
Vr 29/09/25 - 14 u 00
Trefpunt, Heiendestraat 16, Lokeren
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: Hugo Decanne (decanne.hugo@scarlet.be - 0479 85 19 88) of Robrecht Vanoutrive (robrecht.vanoutrive@scarlet.be - 09 349 02 04)

De vondelingenschuif is geen uitvinding van de 21° eeuw maar bestond al van 1820 tot 1860 in onze grotere steden. Ook in de 21° eeuw werden we nog sporadisch met vondelingen geconfronteerd . Waarom deden vrouwen afstand van hun kind? Hoe kwamen vondelingen soms aan hun bijzondere namen? Hoe werden borelingen opgevangen? Waar kwamen ze terecht? En wat met de vondelingen van vandaag hier en elders? Op deze en vele andere vragen geeft Diane De Keyzer een antwoord. Ze is auteur van het gelijknamige boek.

Lezing: Slaapwel - Sandra Pirrera
Vr 17/10/25 - 14 u 00
Trefpunt, Heiendestraat 16, Lokeren
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: Hugo Decanne (decanne.hugo@scarlet.be - 0479 85 19 88) of Robrecht Vanoutrive (robrecht.vanoutrive@scarlet.be - 09 349 02 04)

Slapen… een goede slaap is goud waard. Slaappillen behoren tot de meest gebruikte medicatiemiddelen. Na een korte inleiding over slaap, zien we dat met het ouder worden onze nachtrust verandert. De meest voorkomende slaapstoornissen in de late volwassenheid en hun behandeling (slapeloosheid, slaapapneu, rusteloze benen enz.) komen aan bod evenals het gebruik van medicatie, de relatie met o.a. pensionering, pijn, mantelzorg. Uiteraard ook vele tips voor een betere nachtrust. Sandra Pirrera is klinisch psychologe en auteur van het boek ‘ Slaapwel’.



Lezing: Weg van water - Dr. Marjolein Vanoppen, bio-ingenieur en waterexpert
Vr 14/11/25 - 14 u 00
Trefpunt, Heiendestraat 16, Lokeren
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: Hugo Decanne (decanne.hugo@scarlet.be - 0479 85 19 88) of Robrecht Vanoutrive (robrecht.vanoutrive@scarlet.be - 09 349 02 04)

Zonder water is er geen leven. Onze bruikbare watervoorraden zijn, ondanks (soms) overvloedige regenperiodes, beperkt. De droogtes van de recente zomers maken dit duidelijk. We kunnen vele vragen stellen : is krantjeswater gezond? Kan het besmet worden met bv. hormonen, corona of andere stoffen? Kan het ontzouten van zeewater een alternatief zijn voor drinkwater? O.a. UGent heeft nieuwe technieken ontwikkeld. Dr. Vanoppen laat ons kennis maken met ons drinkwater in al zijn aspecten zoals : waar komt dat vandaan, is er genoeg, hoe er duurzamer mee omspringen enz.

Lezing: Lastige mensen en hoe ze te overleven
Vr 05/12/25 - 14 u 00
Trefpunt, Heiendestraat 16, Lokeren
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: Hugo Decanne (decanne.hugo@scarlet.be - 0479 85 19 88) of Robrecht Vanoutrive (robrecht.vanoutrive@scarlet.be - 09 349 02 04)

Op zijn heel eigen manier stelt Erik Burke enkele notoire lastigaards voor. Onder andere personages uit het theater, de media enz. Personages die we helaas ook in het dagelijks leven tegen het lijf kunnen lopen. Bazige bullebakken, pretentieuze heren en dames, negatieve neuroten enz. . Hoe kun je nu dat kwetsend gedrag overleven in deze vaak onverdraagzame tijden. Dit is geen kolder of klassieke voordracht , wel een prikkelende presentatie met een vleugje humor.



Trefpunt
Academie Aalst

Lezing: Verouderen zonder ouder te worden - Hugo Moors, geomicrobioloog
Di 4/02/25 - 14 u 30
LDC De Maretak, Albrechtlaan 119 a, Aalst
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00

Wat is veroudering eigenlijk? Welke mechanismen en fundamentele biologische processen liggen aan de basis van veroudering? En bestaan er wel effectief methoden of behandelingen die veroudering kunnen tegengaan? Deze lezing tracht op deze vragen een zo duidelijk mogelijk wetenschappelijk antwoord te geven. Mei 2019: De wereld-gezondheidsorganisatie (WHO) erkent voor het eerst dat veroudering een aandoening is die leidt tot de achteruitgang van de menselijke capaciteiten. Deze erkenning opent voor onderzoekers eindelijk de officiële mogelijkheid om op zoek te gaan naar methoden en remedies die op een wetenschappelijk aantoonbare wijze veroudering kunnen behandelen.

Lezing: Quel Bordel - Diane De Keyzer, auteur
Di 11/03/25 - 14 u 30
LDC De Maretak, Albrechtlaan 119 a, Aalst
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00

Diane De Keyzer geeft met haar boek 'Quel Bordel - De geschiedenis van de prostitutie in de Belgische steden' een inkijk in het leven van de ontelbare vrouwen die eeuwenlang hun brood verdienden met seks. Van badstoof tot bordeel. Prostitutie door de tijd heen : over de geschiedenis van de prostitutie, van de eerste landbouwnederzettingen tot de Brusselse Aarschotstraat.

Toneelvoorstelling: De groote vakantie - OKRA toneelgroep in regie van Edgard Eeckman
Ma 31/03/25 - 13 u 30
De Volkskring, Kasteeldreef 18, Lede
Prijs OKRA-leden: € 10,00; niet-leden: € 10,00
Inschrijven via oostvlaanderen@okra.be
In samenwerking met streekpunt Aalst

Wanneer onderwijzeres Tessa, onverwacht te horen krijgt dat ze niet meer te leven heeft, staat haar wereld op zijn kop. Opeens is haar einde een precieze datum. Hoe neemt ze die laatste bocht voor de eindmeet? Terwijl zij vol twijfel op de achtergrond haar eigen slot organiseert, weet haar omgeving perfect wat ze zou moeten doen. Maar Tessa wil haar leven op haar eigen voorwaarden afsluiten.
'De groote vakantie' is een krachtige voorstelling waarin een onderwerp als waardig levenseinde met humor wordt benaderd.
Alle acteurs zijn leden van OKRA, 55-plus.



Lezing: Aalst, zoveel meer - Kris Michiels, stadsgids en museumgids
Di 8/04/25 - 14 u 30
LDC De Maretak, Albrechtlaan 119 a, Aalst
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00

Aalst is uiteraard gekend als dé carnavalsstad. Maar Aalst is zoveel meer… De rijke en voor Vlaanderen heel belangrijke maar weinig gekende geschiedenis van Iwein Van Aelst zal u meer inzichten geven. Maar ook de sociale strijd met Adolf en Pieter Daens in de hoofdrol komen aan bod. Onder de titel "de gids komt naar u toe" ontwikkelden de Aalsterse stadsgidsen een boeiend verhaal. Stads-en Museumgids Kris Michiels vertelt honderduit verhalen en pittige weetjes over het ondertussen tot hippe hotspot getransformeerde Aalst.

Lezing: Mijn vader was priester, mijn moeder non - Koen Wauters, journalist
Di 13/05/25 - 14 u 30
LDC De Maretak, Albrechtlaan 119 a, Aalst
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00

Koen Wauters is de zoon van een uitgetreden priester en van een uitgetreden zuster.
Hij reconstrueerde aan de hand van interviews en honderden brieven het unieke liefdesverhaal van zijn ouders. Het boek geeft een inkijk in hun leven. Van de eerste ontmoeting tot de dag dat ze trouwden, tegen de achtergrond van de jaren 60 waar niet alleen vrijheid de levens binnensloop, maar ook de invloed van de Kerk. Moeder An Verbeke hoopt dat mensen zich herkennen in haar verhaal, dat de lezer geraakt wordt en meer te weten komt over wat er in kloosters achter de schermen gebeurde.

Uitstap: Wandeling in Aalst met proevertjes - Kris Michiels, stadsgids en museumgids
Di 20/05/25 - 14 u 30
Afsrpaak om 14 u 30 aan het standbeeld van Dirk Martens op de Grote Markt in Aalst
Prijs OKRA-leden: € 20,00; niet-leden: € 20,00

Kris Michiels is gids in Aalst en brengt ons op ongeziene plekjes, waar hij telkens een anekdote weet over te vertellen en hij laat ons ook proeven van typische Aalsterse specialiteiten.

Lezing: De wonderjaren van de Vlaamse TV - Manu Adriaens, journalist en auteur
Di 2/09/25 - 14 u 30
LDC De Maretak, Albrechtlaan 119 a, Aalst
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00

In deze voordracht komen grote Vlaamse televisiefiguren van weleer weer tot leven: Armand Pien, Tony Corsari, Paula Semer, Maurice De Wilde en vele anderen. Manu Adriaens vertelt over hun heldendaden op het scherm, maar ook over wat de Vlaamse kijker nooit van hen te zien kreeg. Een sprankelende uiteenzetting over wonderlijke decennia, die tegelijk een levendige opfrissing is van ons collectieve geheugen.



Lezing: “Zeg niet te snel, het is de ouderdom wel”, ouderen en het alledaags geheugen - Professor Dr. Christel Geerts, gerontoloog
Di 7/10/25 - 14 u 30
LDC De Maretak, Albrechtlaan 119 a, Aalst
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00

Voordracht + oefeningen (2x 45 minuten).

Wie heeft het nog niet meegemaakt, je legt je sleutels weg en enige tijd later weet je niet meer waar je die achtergelaten hebt. Of je bent in de supermarkt, maar je weet eigenlijk niet meer wat je juist wilde kopen. Vergetelheid, oudere volwassenen tillen er vaak zwaar aan. Maar heeft dit wel met leeftijd te maken? We geven inzicht in de praktische werking van het geheugen, daardoor kunnen zogenaamde “vergeet”-situaties beter geduid worden. We geven theorie maar kunnen ook samen oefenen!

Lezing: Slaap en slaapproblemen bij senioren - Sandra Pirrera, klinisch psycholoog
Di 18/11/25 - 14 u 30
LDC De Maretak, Albrechtlaan 119 a, Aalst
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00

De voordracht omvat een korte inleiding over slaap, hoe onze nachtrust verandert met het ouder worden, de meest voorkomende slaapstoornissen in de late volwassenheid en hun behandeling (slapeloosheid, slaapapneu, rusteloze benen), gebruik van medicatie, de relatie met pensionering, pijn, mantelzorg en uiteraard vele tips voor een betere nachtrust.

Muzikale lezing: Van Gospel en Doo Wop tot Rock en Roll en de rol van de menselijke stem in hun onstaan - Robert Van Yper
Di 2/12/25 - 14 u 30
LDC De Maretak, Albrechtlaan 119 a, Aalst
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00

Rockauteur Robert Van Yper vertelt ons hoe slavengezangen eerst kerkelijk worden en hoe uit religieuze Gospel op straathoeken van achterbuurten de zeer profane Doo-Wop. En hoe Doo-Wops ontstond,die heerlijke shoo-be-doo-wops in de achtergrondkoortjes van rockorkesten dan snel Rock&Roll werd. Hij schetst ons de geschiedenis hiervan en brengt wonderlijke muziekjes, oude foto’s en verbluffende filmpjes mee om heel die evolutie weer te geven. Veel aandacht gaat naar de culturele en maatschappelijke context, want de nieuwe muziekvorm was de soundtrack van een heuse revolutie in denken en leven.



Trefpunt
Academie Beveren

Concert: Voorjaarsconcert - OKRA Promenade-orkest
Zo 19/01/25 - 15 u 00
CC Ter Vesten, Gravenplein 2, Beveren
Prijs OKRA-leden: € 15,00; niet-leden: € 15,00

Het OKRA Promenade-orkest is een enthousiaste groep van muzikale 55-plussers, die genieten van het samen musiceren. Een vijftigtal muzikanten (strijkers, blazers, piano, percussie, ...) brengen een mix van licht klassiek, chansons, schlagers, filmmuziek en easy listening muziek.



Kaarten: Bij teamleden van de trefpunten cluster Beveren - Waas, aan de balie van Ter Vesten of email: marc.santon@telenet.be

---

Lezing: Uncle Martin - Martin Heylen
Vr 28/03/25 - 14 u 00
Ter Vesten - Polyzaal, Gravenplein 2, Beveren
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 9,00

Een voordracht van anderhalf uur, opgeluisterd met filmfragmenten uit de reeks Uncle Martin, die vorig jaar op VRT 1 is uitgezonden. Het is het relaas van een beklijvende zoektocht naar Martin Heylen's onbekende familie in Amerika. Zijn voorouders zijn net als honderdduizenden andere arme Vlamingen naar het beloofde land geëmigreerd.

Toneelvoorstelling: De groote vakantie - OKRA toneelgroep in regie van Edgard Eeckman
Ma 27/04/25 - 14 u 00
Ter Vesten - Gravenplein 2, Beveren
Prijs OKRA-leden: € 12,00; niet-leden: € 12,00
Kaarten: Bij teamleden van de trefpunten cluster Beveren - Waas, aan de balie van Ter Vesten of email: marc.santon@telenet.be

Wanneer Tessa, een onderwijzeres, onverwacht te horen krijgt dat ze lijdt aan een ongeneeslijke ziekte, staat haar wereld op zijn kop. Opeens is haar einde een precieze datum. Hoe neemt ze die laatste bocht voor de eindmeet? Terwijl zij vol twijfel op de achtergrond haar eigen slot organiseert, weet haar omgeving perfect wat ze zou moeten doen. Maar Tessa wil haar leven op haar eigen voorwaarden afsluiten.
'De groote vakantie' is een krachtige voorstelling waarin een onderwerp als waardig levenseinde met humor wordt benaderd.
Alle acteurs zijn leden van OKRA, 55-plus.

Lezing: Waarom ontstond godsdienst - Professor Willie Van Peer
Vr 23/05/25 - 14 u 00
Ter Vesten - Polyzaal, Gravenplein 2, Beveren
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 9,00

Over de hele wereld geloven bijna alle mensen in een of andere god. Is dat niet merkwaardig? 'Bijna', want er zijn ook volken die geen godsdienst hebben. Deze voordracht neemt je mee op een fascinerende reis naar een ver verleden, toen er nog geen goden en geen godsdiensten waren- en wat er toen gebeurd is.

Lezing: Slaap en slaapproblemen - Sandra Pirrera
Vr 26/09/25 - 14 u 00
Ter Vesten - Polyzaal, Gravenplein 2, Beveren
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 9,00

Sandra is een klinisch psychologe van opleiding en brengt regelmatig voordrachten over slaap, voornamelijk gericht op actieve senioren. Ondertussen bracht ze ook het boek ' Slaapwel ' uit, waar slaap in de midden en late volwassenheid centraal staat. De voordracht omvat een korte inleiding over slaap, hoe onze nachtrust verandert met het ouder worden, de meest voorkomende slaapstoornissen en hun behandeling, gebruik van medicatie, enz.

Lezing: De Wetstraat uit de doeken - Liesbeth Van Impe
Vr 28/11/25 - 14 u 00
Ter Vesten - Polyzaal, Gravenplein 2, Beveren
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 9,00

Het overzicht bewaren op het Belgische kluwen is echt geen evidentie. Wie zijn de belangrijkste politieke spelers van het moment en waarom nemen ze een welbepaald standpunt in? Welke belangen worden er echt verdedigd? Wat gebeurd er achter de schermen? Hoe ziet de toekomst van ons land eruit? Liesbeth Van Impe schept klaarheid in het huidige politieke landschap.



Trefpunt
Academie Aalter

Lezing: Artificiële intelligentie, vloek of zegen - Christel Deham, onderneemster
Do 30/01/25 - 14 u 00
GOC Aalter-Brug, Cardijnlaan 5, Aalter
Prijs OKRA-leden: € 5,00; niet-leden: € 10,00
Liefst inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00

Wat is Artificiële Intelligentie en waarom is het plots zo alomtegenwoordig ? Cristel Deham brengt met foto's en sprekende voorbeelden, een boeiende lezing over hoe technologie meer en meer macht krijgt over ons. Robots die fysiek en emotioneel gedrag nabootsen en meer en meer op levende wezens gelijken. Deze vormen van A.I. zijn geen verre toekomstmuziek, maar een al vergevorderde realiteit. De lezing wil een algemeen inzicht geven en toekomstperspectief bieden. Cristel Deham verwoordt deze niet eenvoudige materie in zeer begrijpbare taal en beeldtaal voor iedereen.

Lezing: Slaap en slaapproblemen bij senioren - Sandra Pirrera, klinisch psychologe
Do 27/02/25 - 14 u 00
GOC Aalter-Brug, Cardijnlaan 5, Aalter
Prijs OKRA-leden: € 5,00; niet-leden: € 10,00
Liefst inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00

We slapen met zijn allen wel eens minder goed. Chronische slapeloosheid kan mensen ontredderen. Maar wat zijn de oorzaken van slapeloosheid en kunnen slaapproblemen worden voorkomen? Spreekster weet alles over slapen en dromen en over remedies tegen slapeloosheid, slaapproblemen op oudere leeftijd en de behandeling ervan. Zij brengt tegelijk ook tips voor een betere slaaphygiëne.

Lezing: Mijn vader was priester, mijn moeder een non - Koen Wauters, journalist
Do 27/03/25 - 14 u 00
GOC Aalter-Brug, Cardijnlaan 5, Aalter
Prijs OKRA-leden: € 5,00; niet-leden: € 10,00
Liefst inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00

Koen Wauters brengt het bijzondere verhaal van zijn ouders. Beiden hebben eind jaren 60 hun kap over de haag gegooid om met elkaar te trouwen. Aan de hand van interviews en brieven reconstrueerde hij het unieke liefdesverhaal en dit van de eerste ontmoeting tot de dag dat ze trouwden, over hun zoektocht naar vriendschap binnen de grenzen van hun roeping, over hun liefde die niet tegen te houden was, over hun verlangen naar een toekomst met elkaar en de vele hindernissen die ze daarvoor moesten overwinnen…



Lezing: Tijdsgeest versus Kerk en Vaticaan - Rik Torfs, hoogleraar emeritus en voormalig rector KU Leuven, schrijver en gewezen politicus
Do 17/04/25 - 14 u 00
GOC Aalter-Brug, Cardijnlaan 5, Aalter
Prijs OKRA-leden: € 5,00; niet-leden: € 10,00
Liefst inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00

De voorbije jaren werkte professor Torfs mee aan een (televisie)documentaire over het Vaticaan. In het voorjaar van 2024 verscheen zijn boek “Het Vaticaan – Achter de schermen van de Kerk”. Professor Torfs denkt na over de samenleving en onze plaats daarin. Soms lijkt de groep het individu te versmachten en van zijn vrijheid te beroven. Kortom, hoe voelt het aan om hier en nu te leven? Hoe past het Vaticaan hierin en alle kerkschandalen? En vergeet niet: dit is Rik Torfs, dus er mag gelachen worden!



Lezing: De wondere wereld van de vogels - Tim De Winter, natuurgids ‘Natuurpunt’
Do 22/05/25 - 14 u 00
GOC Aalter-Brug, Cardijnlaan 5, Aalter
Prijs OKRA-leden: € 5,00; niet-leden: € 10,00
Liefst inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00

We maken kennis met de bonte verschijningen van vogels met de meest uiteenlopende kleuren, vormen en gedragingen. Waarvoor dienen al die speciale snavels? Waarom is een nachtegaal een saai bruin vogeltje en een blauwborst zo opvallend. Hoe overleven piepkleine vogeltjes in een ijskoude winternacht? Dit alles en nog veel meer wordt op een boeiende en soms ludieke manier uit de doeken gedaan, opgefleurd met prachtige foto’s en filmpjes.

Geleid bezoek: Achter de schermen van het ziekenhuis - AZ Sint-Andriesziekenhuis, Tielt
Do 19/06/25 - 14 u 00
Samenkomst op locatie: Bruggestraat 84, Tielt - Verplaatsing met eigen vervoer
Prijs OKRA-leden: € 5,00; niet-leden: € 10,00
Verplicht inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00 (max. 40 deelnemers)

Altijd al benieuwd geweest hoe een ziekenhuis functioneert? Dit is jouw kans! Het Sint-Andriesziekenhuis is een loco-regionaal ziekenhuis aan de rand van het centrum van Tielt (Ringlaan). Het verzorgingsgebied strekt zich uit over 10 gemeenten. Hiermee bedient het een bevolking van ongeveer 105.000 inwoners. Patiënten komen niet alleen uit West- maar ook uit Oost-Vlaanderen (bv. 20 à 25% uit Aalter). Na de rondleiding is er mogelijkheid tot vraagstelling terwijl we van koffie met gebak genieten.

Lezing: Samenleven in diversiteit - Khalid Benhaddou, theoloog, auteur, hoofdimam El Fath moskee Gent
Do 25/09/25 - 14 u 00
GOC Aalter-Brug, Cardijnlaan 5, Aalter
Prijs OKRA-leden: € 5,00; niet-leden: € 10,00
Liefst inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00

Onze samenleving kent een enorme diversiteit. Hoe gaan we hiermee om? Vanuit zijn moslim achtergrond brengt Khalid Benhaddou op een zeer aangename manier zijn visie over omgaan met diversiteit. Hoe organiseren we een volwaardige dialoog tussen diverse culturen? Wat zijn de gedeelde waarden waarop de dialoog gestoeld kan zijn. Wat zijn de verschillen en gelijkenissen tussen de diverse levensbeschouwingen? Hoe kunnen we op zoek naar de grootste gemene deler? Dit en nog veel meer komt aan bod tijdens deze voordracht.



Lezing: Cholesterol, vriend of vijand - Luc Bosmans, apotheker
Do 23/10/25 - 14 u 00
GOC Aalter-Brug, Cardijnlaan 5, Aalter
Prijs OKRA-leden: € 5,00; niet-leden: € 10,00
Liefst inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00

Als er over cholesterol gesproken wordt, dan is het meestal in negatieve zin maar zonder cholesterol kunnen we niet leven. Tijdens deze voordracht wordt ingegaan op aspecten zoals : wat is cholesterol ? Waar komt het vandaan ? Wat is het verschil tussen " goede " en " slechte " cholesterol ? Heb je er teveel, hoe ga je ermee om ? Wat kan je doen met voeding en voedingssupplementen ? Wat doen geneesmiddelen met je cholesterol.

Lezing: Sweethearts, verliefd op de bevrijder - Dirk Musschoot, journalist en schrijver
Do 20/11/25 - 14 u 00
Polyvalente zaal Veilige Have, Lostraat 28, Aalter
Prijs OKRA-leden: € 5,00; niet-leden: € 10,00
Liefst inschrijven: okra.academie.aalter@gmail.com - 0471 11 56 00

Honderden Vlaamse vrouwen werden na de bevrijding in 1944 verliefd op een Britse militair. Wie waren de tommy's die met een meisje van hier aan de haal gingen ? Wie waren de oorlogsbruiden die zich in de armen gooiden van soldaten die soms vreselijke dingen hadden meegemaakt ? Dirk Musschoot reisde jarenlang België en Groot-Brittannië af en vond tientallen " love stories ", vol ontroering, eenzaamheid en gemis van Brits – Belgische bevrijdingskoppels.

Trefpunt
Academie Wetteren

Concert: Nieuwjaarsconcert - Dirk Brossé, La Prima Musica en Jolien De Gendt
Vr 17/01/25 - 20 u 00
Sint-Gertrudiskerk, Markt, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 35,00; niet-leden: € 40,00
Prijs met receptie: OKRA-leden: € 55,00; niet-leden: € 60,00
Reserveren via okra.academie.wetteren@telenet.be

Voor ons nieuwjaarsconcert 2025 hebben we Dirk Brossé uitgenodigd. Hij componeerde meer dan 400 werken, waaronder concerti, oratoria, liederen, kamermuziek en symfonische muziek. Hij componeerde voor het theater, musicals, film en televisie. Hij schreef de muziek voor de documentaire 'Onze natuur'. Tijdens ons nieuwjaarsconcert dirigeert hij het orkest Prima La Musica. Samen met sopraan Jolien De Gendt brengen ze een concert met klassieke muziek, filmmuziek en eigen composities van Dirk Brossé.

Lezing: Intensief - Professor Dr. Elisabeth De Waele
Vr 31/01/25 - 14 u 30
CC De Poort, Markt, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 11,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'De Waele'

Prof. dr. Elisabeth De Waele neemt je mee naar de dienst Intensieve Zorg. Ze vertelt waar de roeping om intensivist te worden vandaan is gekomen en hoe business as usual in maart 2020 brutaal plaats moest ruimen voor corona. Tijdens deze voordracht vertelt ze hoe het UZ Brussel zich zo goed mogelijk voorbereidde, hoe elk bed en elke zorgverlener telde, welke bovenmenselijke prestaties er geleverd zijn en wat voor immense mentale impact het overlijden had op patiënten en personeel. En hoe er soms, soms ook werd gelachen.



Concert: Lenteconcert - OKRA Promenade-orkest
Zo 9/02/25 - 15 u 00
CC Nova, Molenstraat, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 12,00; niet-leden: € 12,00
Reserveren via okra.academie.wetteren@telenet.be

Het OKRA Promenadeorkest bestaat uit een 50-tal 55-plussers: strijkers, blazers, zang, piano, accordeon en percussie. Het repertoire bestaat uit een aangename mix van licht-klassiek, filmmuziek, chansons, schlagers, hafabra en easy listening muziek. Het werd in 1993 gesticht door toenmalig dirigent Antoine Bauwens en staat sinds 2020 onder de enthousiaste leiding van dirigent Hans Moreels.

Lezing: Waar komen onze familienamen vandaan - Professor em. Magda Devos
Vr 21/02/25 - 14 u 30
CC De Poort, Markt, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 11,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'Devos'

Er was een tijd dat mensen met één naam door het leven gingen. Op de duur waren er binnen de gemeenschappen te veel mensen met dezelfde voornaam. Een onderscheiding drong zich op en dit gebeurde door een bijnaam toe te kennen. Al van in de middeleeuwen werden die bijnamen overgeërfd en zo ontstonden de familienamen. In deze voordracht zal prof. dr Magda Devos ingaan op de verscheidenheid en de herkomst van onze familienamen. Ook de familienaam van de deelnemers zal verklaard worden.

Lezing: Wetenschap en religie - Professor Dr. Patrick Loobuyck
Do 13/03/25 - 20 u 00
CC De Poort, Markt, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 11,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'Loobuyck'

Tijdens deze voordracht biedt prof. dr. Patrick Loobuyck een kritische en verhelderende kijk op: hoe kunnen religie, zingeving en geloof zich verhouden ten aanzien van kennis, rede en wetenschap? Tijdens deze voordracht komen aan bod: de relatie tussen filosofie en christendom, de discussie over mirakels en de almacht van God, geloof en wetenschap in de islam en de enorme uitdaging van Darwins evolutietheorie. Patrick Loobuyck gaat zowel in op de visies van gelovigen als op die van atheïsten. Zo kunnen we geïnformeerd, open en vrij over de relatie tussen religie en wetenschap nadenken.

Toneel: De groote vakantie - OKRA toneelgroep in regie van Edgard Eeckman
Wo 19/03/25 - 14 u 30
CC Nova, Molenstraat, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 10,00; niet-leden: € 10,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'Toneel'

Het toneelstuk gaat over Tessa die te horen krijgt dat ze ongeneeslijk ziek is en nog tijd heeft tot aan 'de groote vakantie'. Het stuk gaat over hoe Tessa omgaat met dit gegeven en over de reacties van haar familie, vrienden, … Maar tussen al deze reacties door maakt Tessa haar eigen keuzes en beslissingen. Ondanks het eerder zwaar thema, is er vooral aandacht voor 'humoristische ernst en ernstige humor'. Het stuk wordt geregisseerd door Edgar Eeckman. Alle acteurs zijn leden van OKRA, 55-plus.

Lezing: Beethoven, het verhaal van zijn kunstenaars-carrière - Hilde Goedgezelschap
Vr 28/03/25 - 14 u 30
CC De Poort, Markt, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 11,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'Goedgezelschap'

In maart 1827 overlijdt Ludwig van Beethoven. Tijdens deze lezing brengen we het verhaal van zijn kunstenaarscarrière rijkelijk gestoffeerd met bekende en minder bekende muziekfragmenten. Beethovens leven spreekt tot ieders verbeelding met al zijn verlangens, zijn relaties en conflicten, zijn verhouding met de "onsterfelijke geliefde", het drama van zijn doofheid. We maken een boeiende ontdekkingstocht doorheen het leven en oeuvre van één van de belangrijkste persoonlijkheden uit onze Europese cultuurgeschiedenis.

Evenement: Dag van de smaak
Di 22/04/25 - vanaf 10 u 00
CC De Poort, Markt, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 30,00; niet-leden: € 35,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'Dag van de smaak'

De dag van de smaak staat volledig in het teken van grootmoeders keuken. 's Ochtends komt Eddie Niesten vertellen over grootmoeders keuken. Hij vertelt over de onuitputtelijke rijkdom van de thuiskeuken. Je proeft opnieuw van de keuken uit je kinderjaren en je haalt een schat aan herinneringen boven! Tijdens de lunch proeven we een typisch Vlaams feestgerecht. Na de lunch gaan we in de café uit grootmoeders tijd proeven van lekkere nagerechten en koffie. Daarna volgt er een quiz over grootmoeders keuken.

Voordracht: Slaap en slaapproblemen - Sandra Pirrera
Vr 25/04/25 - 14 u 30
CC De Poort, Markt, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 11,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'Pirrera'

De voordracht omvat een korte inleiding over slaap, hoe onze nachtrust verandert met het ouder worden, de meest voorkomende slaapstoornissen in de late volwassenheid en hun behandeling (slapeloosheid, slaapapneu, rusteloze benen), gebruik van medicatie, de relatie met o.a. pensionering, pijn, mantelzorg en uiteraard vele tips voor een betere nachtrust. Sandra Pirrera is klinisch psychologe. Zij brengt regelmatig voordrachten over slaap, voornamelijk gericht naar actieve senioren. Zij is auteur van het boek 'Slaapwel', waar slaap in de midden en late volwassenheid centraal staat.

Verteltheater: Met dertien in een dozijn - Wim De Coninck
Vr 09/05/25 - 14 u 30
CC De Poort, Markt, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 10,00; niet-leden: € 13,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'De Coninck'

Een niet alledaagse familiekroniek over het leven van Wim De Coninck. Deze voetbalanalist en gewezen topkeeper brengt zijn eigen familieverhaal op scène. Dat speelde zich af in een kroostrijk gezin met tien kinderen. Zijn moeder was 33 jaar toen ze haar tiende kind kreeg. Met een tikkeltje melancholie én humor kijkt hij terug op zijn allesbehalve doorsnee opvoeding. Tijdens deze kroniek kan een lach niet zonder een traan… en omgekeerd. Hier komt geen VAR aan te pas.



Monoloog: Zijn we niet gelukkig - Peter Lambert
Vr 30/05/25 - 14 u 30
CC De Poort, Markt, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 11,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'Monoloog'

Het aandeel van ouderen in België neemt toe. Ouderen zijn zelden een prioriteit in de samenleving. Peter Lambert, acteur en auteur, heeft over dit thema een bijzondere vertelling geschreven. Een verhaal over wat ouderen vandaag veel of weinig bezighoudt, waar ze van dromen of angst voor hebben. En dan kom je al vlug bij 'geluk' uit. Met een lach en een traan, met een vleugje liefde en rivaliteit, met een knipoog naar OKRA en met een verassend einde en… stof tot nadenken.

Concert: Spreekuur - Astrid Stockman
Do 5/06/25 - 20 u 00
CC Nova, Molenstraat, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 25,00; niet-leden: € 30,00
Reserveren via okra.academie.wetteren@telenet.be

Wie Astrid Stockman ooit al heeft zien optreden, weet ongetwijfeld dat zij niets liever doet dan verhalen vertellen van achter haar piano. Maar wat we misschien niet weten, is dat zij ook zeer veel van de verhalen van het publiek te horen wil krijgen. Zij wil graag, samen met haar publiek, enkele verhalen live op het podium brengen. Vertel haar welk nummer een speciale betekenis heeft en waarom. En dan brengt zij dat nummer, live op het podium. Kom erbij, zet je, het spreekuur begint.

Uitstap: Culturele daguitstap naar Terneuzen en Hulst
Do 12/06/25 - vanaf 9 u 00
Samenkomst parking Frunpark Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 75,00; niet-leden: € 80,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'Terneuzen'

Onze culturele daguitstap brengt ons naar Terneuzen en Hulst. 's Ochtends varen we op het kanaal Gent – Terneuzen en bezoeken we het sluizencomplex in Terneuzen. Na de lunch bezoeken we Hulst. Hulst heeft een rijke geschiedenis. Als je door de straten loopt, is dit op de dag van vandaag nog steeds terug te zien door de 68 rijksmonumenten, waaronder de stadswallen, het statige stadhuis en de St. Willibrordusbasiliek. In heel de stad zijn er verwijzingen naar de geschiedenis en het verhaal over Reynaert de Vos te vinden. De St. Willibrordusbasiliek is geheel in Brabants-Gotische stijl. De basiliek is zelfs in 2009 verkozen tot mooiste kerk van Nederland! Onze gids Linda Schelfhaut begeleidt ons door beide gemeenten.

Uitstap: Culturele daguitstap naar Kinderdijk en Dordrecht
Do 18/09/25 - vanaf 8 u 00
Samenkomst parking Frunpark Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 70,00; niet-leden: € 75,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'Dordrecht'

Onze culturele daguitstap brengt ons 's ochtends naar Kinderdijk. Kinderdijk is werelderfgoed. We duiken in een wereld vol water, wind en wilskracht. De dijken, molens en gemalen van Kinderdijk houden hier al ruim 700 jaar de voeten droog. We doen een rondvaart, gaan naar de museummolens en ontdekken de persoonlijke verhalen van de molenaars. Na de lunch trekken we naar Dordrecht. We ontdekken samen met onze gids Linda Schelfhaut de historische binnenstad van Dordrecht verbonden met de binnenhavens en daardoor gelijkend op Venetië.



Lezing: Op de koffie met ... - Ivan De Witte
Vr 26/09/25 - 14 u 00
CC De Poort, Markt, Wetteren
Enkel op uitnodiging

We kennen allemaal Ivan De Witte als de gewezen voorzitter van AA Gent. We kennen hem waarschijnlijk ook als ondernemer en gewezen manager van Hudson, een HR-adviesbureau. Tijdens de voordracht vertelt Ivan De Witte over zijn ervaringen, zijn waarden, zijn lessen.
Dit is een activiteit die we gratis aanbieden aan zij die regelmatig onze activiteiten in het afgelopen jaar hebben bijgewoond.

Concert: Herfstconcert - Margriet en Celien Hermans
Zo 19/10/25 - 15 u 00
CC Nova, Molenstraat, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 30,00; niet-leden: € 35,00
Reserveren via okra.academie.wetteren@telenet.be

Klaar voor een interactief herfstconcert doorspekt met anekdotes en humor, maar vooral - heel veel - muziek? Margriet en Celien maken je graag warm. Ze verwelkomen het publiek in hun leven en nemen hen interactief mee in deze voorstelling. Welk liedje wil het publiek horen? Wat willen ze weten over Margriet en Celien? Geen enkele vraag is overbodig! Ze brengen nummers van vroeger tot nu. Aangevuld met leuke projecties en intermezzo's, belooft het een geweldige namiddag te worden!

Lezing: Veroudering afremmen via voeding - Ir. Eric De Marteleire
Vr 7/11/25 - 14 u 30
CC De Poort, Markt, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 11,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'De Maerteleire'

Gezond en vitaal oud worden, we willen het allemaal. Natuurlijk speelt het genetische aspect een rol en er is een portie geluk mee gemoeid, maar je kunt dat geluk ook een handje helpen door actief te blijven, goed te slapen, chronische stress te vermijden én op je voeding te letten. Tijdens deze voordracht vertelt Eric De Maerteleire welke rol voeding speelt in het verouderingsproces en hoe je dit proces gunstig kunt beïnvloeden.

Lezing: Bloed als spiegel van de ziel - Prf. dr. Lode Godderis
Vr 14/11/25 - 14 u 30
CC De Poort, Markt, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 11,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'Godderis'

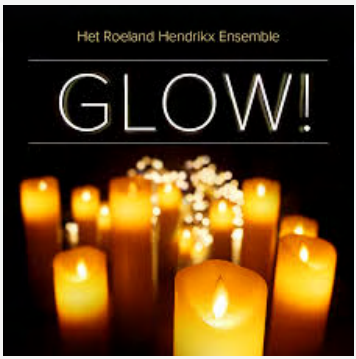
Iedereen die zich wel eens niet goed heeft gevoeld, heeft bij de huisarts weleens een bloedonderzoek laten uitvoeren. De reguliere geneeskunde begrijpt al geruime tijd dat bloed een waardevolle afspiegeling van uw gezondheid is. De vraag die opkomt, is of bloed ook in staat is om iets te onthullen over onze mentale gezondheid en onze emotionele toestand. Het blijft een fascinerende vraag of ons bloed ooit in staat zal zijn om de ziel bloot te leggen. Prof. dr. Lode Godderis zal deze beantwoorden in een fascinerende namiddag.

Uitstap: Culturele daguitstap naar MUDEL en piano's Maene
Do 20/11/25 - vanaf 13 u 30
Samenkomst parking Frunpark Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 60,00; niet-leden: € 65,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'Maene'

Onze culturele daguitstap brengt ons eerst naar het MUDEL (Museum Deinze En Leiestreek). Het MUDEL is een stedelijk museum met een grote collectie Vlaamse schilders uit Deinze en de Leiestreek. Werken van o.m. Raveel, Saverys, Permeke, Claus, Van de Woestijne, De Saedeleer, … worden permanent tentoongesteld.
Daarna brengen we een bedrijfsbezoek aan piano's Maene in Ruiselede. We bezoeken de fabriek, hebben ons avondmaal in het bedrijf en worden vergast op een pianorecital.

Concert: Kersthappening GLOW - Roeland Hendrikx Ensemble
Zo 19/10/25 - 15 u 00
CC Nova, Molenstraat, Wetteren
Prijs OKRA-leden: € 25,00; niet-leden: € 30,00
Inschrijven door overschrijving op rekening BE16 1430 9255 4774 met vermelding 'kersthappening'

Voor de kersthappening 2025 bezorgen we jullie een unieke ervaring. De topmusici van het Roeland Hendrikx Ensemble brengen een aantrekkelijk concertprogramma dat iedereen in stemming brengt. Cc Nova wordt met duizenden kaarsen getransformeerd tot een feeërieke omgeving. Dankzij de sprookjesachtige setting, prachtige muziek én de excellente uitvoering beleef je een onvergetelijke en hartverwarmende namiddag. Tijdens dit sfeervolle concert hoort u erg bekende werken van Vivaldi, Mozart en Brahms. Daarnaast laat het Roeland Hendrikx Ensemble u graag kennismaken met wat minder bekend repertoire.



Trefpunt
Academie Eeklo - Meetjesland

Lezing: Geheim België, geschiedenis van de inlichtingendiensten 1830 - 2022 - Prf. Kenneth Lasoen
Di 25/02/25 - 14 u 30
Polyvalente zaal 2, sportpark, Burg. Lionel Pussemierstraat 157, Eeklo
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00
Er is gratis parking op het plein voor de sporthal

Belgische geheime diensten : actualiteit en uitdagingen. Staatsveiligheid (burgerlijk en militair) speelt een belangrijke rol in belangrijke en donkerste ogenblikken uit onze geschiedenis. Door hun geheime aard bleef de erkenning tot nu toe echter uit. We willen hier een tipje van de sluier oplichten en u het verhaal brengen van twee geheime diensten met een lang en soms omstreden verleden van 1830 tot de huidige strijd tegen buitenlandse spionage en terreur. We willen u zo de realiteit schetsen van de werking van onze veiligheidsdiensten. We hebben hierbij oog voor het historisch verhaal, de balans van het actuele veiligheidsbeleid en de hedendaagse uitdagingen.
De spreker is zich vanuit zijn opleiding tot historicus via universiteiten en KMS verder gaan kwalificeren in de inlichtingen- en veiligheidsstudies en werd specialist in counterintelligence, hybride dreigingen en inlichtingenanalyse. Hij publiceert hierover, doceert in België en Nederland en werkt vaak mee aan kranten en TV-rubrieken.

Lezing: Het Midden-Oosten, een ondoorgrondelijk vat van dubbele bodems - Mia Doornaert
Di 25/03/25 - 14 u 30
Polyvalente zaal 2, sportpark, Burg. Lionel Pussemierstraat 157, Eeklo
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00
Er is gratis parking op het plein voor de sporthal

Vaak is de publieke emotie rond “Gaza” diametraal tegengesteld aan de kennis van het dossier. Pro-Palestijnse betogers eisen een “Free Palestine from the river tot the sea” maar kunnen niet steeds aangeven over welke zee of rivier het wel gaat. Een gebrek aan achtergrond valt vaak op , ook in mediaberichtgeving en/of politiek debat. De machtige geldschieters van Hamas die de vernietiging van Israël willen bekomen, de krabbenmand van rivaliteiten tussen de regeringen en de islamitische sekten in de Arabische wereld, de blijvende islamitische vijandigheid jegens niet-moslimstaten… Het leidt allemaal tot een dagelijkse keiharde confrontatie, die ontstaan is na de Hamas-aanval in Israël van 7 oktober 2023 waarbij veel van die spelers bereid zijn hun conflicten uit te vechten tot de laatste Palestijn of Israëliet. Hierbij mag men niet vergeten hoe er tot aan de eerste WO, in een toenmalig koloniaal tijdperk, geen Arabische staten bestonden !
Mia Doornaert is nog steeds schrijfster en columniste na een succesvolle 38-jarige loopbaan als journaliste (De Standaard) en is gespecialiseerd op buitenlandse politiek. Ze werd ook gedurende twee jaar speechwriter bij Yves Leterme en werd o.a. voorzitster bij International Federation of Journalists (2018-2022). In 2003 verleende koning Albert II haar de titel van barones voor haar werk als journaliste en voor haar internationale inzet voor de gewetensvrijheid en de persvrijheid.

Lezing: Van ver gekomen - Kristien Hemmerechts
Di 22/04/25 - 14 u 30
Polyvalente zaal 2, sportpark, Burg. Lionel Pussemierstraat 157, Eeklo
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00
Er is gratis parking op het plein voor de sporthal

Kristien wil ons over haar verrassende terugkeer naar de kerk getuigen. Een drietal jaren geleden begon ze opnieuw de mis bij te wonen, tot haar grote verrassing en die van haar omgeving. Toen haar zus en haar moeder op respectievelijk 18 en 20 oktober 2022 overleden, geraakten die twee verhalen verstrengeld, het verhaal van haar complexe relatie met hen én het verhaal van haar terugkeer naar de kerk én ook dat van – om een groot woord te gebruiken – haar intense Godservaring. Die kan ze niet bewijzen, maar de ervaring is vaak heftig, en geeft haar kracht en vreugde. Ook naar de wekelijkse mis kijkt ze telkens weer uit en dus schreef ze een boek, want uiteindelijk is en blijft ze in de eerste plaats schrijver. Het kreeg als titel "Van ver gekomen". In deze lezing vertelt ze u graag over de tocht die ze heeft afgelegd.
Kristien is in Vlaanderen en Nederland een vrij bekende schrijfster, recensente, toneelauteur, docente(tot 2020) en opiniemaker met een grote gerichtheid op taal en feminisme.

Lezing: Bewegingsstoornissen - Dr. Wietse Wiels
Di 23/09/25 - 14 u 30
Polyvalente zaal 2, sportpark, Burg. Lionel Pussemierstraat 157, Eeklo
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00
Er is gratis parking op het plein voor de sporthal

In deze lezing zal dr. Wiels een overzicht geven van wat we op dit moment weten over de ziekte van Parkinson – de tweede meest voorkomende hersenziekte ter wereld, die bovendien steeds vaker voorkomt. Veel mensen denken bij de diagnose Parkinson misschien vooral aan beven, maar de ziekte is veel meer dan dat. Dr. Wiels brengt een overzicht, van het ontstaan over de behandeling tot lopend wetenschappelijk onderzoek, van deze ziekte met vele gezichten.
Dr. Wiels studeerde geneeskunde, neurologie en filosofie aan de Vrije Universiteit Brussel en werkt als neuroloog in Aalst.

Lezing: Achter de schermen van het Vaticaan - Tom Zwaenepoel
Di 28/10/25 - 14 u 30
Polyvalente zaal 2, sportpark, Burg. Lionel Pussemierstraat 157, Eeklo
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00
Er is gratis parking op het plein voor de sporthal



Vaticaanstad is de kleinste staat ter wereld en ligt verborgen achter hoge, dikke muren. Paus Franciscus is niet alleen het hoofd van de rooms-katholieke Kerk maar ook het staatshoofd van de Staat van Vaticaanstad. Dr. Germ. Tom Zwaenepoel gaat in op het ontstaan van deze staat en geeft een kort overzicht van de belangrijkste gebouwen : de Sint-Pietersbasiliek, de Vaticaanse musea en tuinen, de Sixtijnse Kapel en het apostolisch paleis. Verder stelt hij de protagonisten voor en bespreekt hij kort het leven in de Staat van Vaticaanstad. Zo komen het protocol en de Zwitserse Garde aan bod.
Tom Zwaenepoel is afgestudeerd als doctor in de Germaanse talen en is verbonden aan de Universiteiten van Gent en Bayreuth en is leraar aan de Abdijschool van Zevenkerken. Hij is gekend als auteur die enkele boeken heeft geschreven over Johannes Paulus II, Benedictus XVI en Paus Franciscus en spirituele onderwerpen.

Lezing: Mediawijs jaaroverzicht: Update 2025 - Kristof D'Hanens
Di 25/11/25 - 14 u 30
Polyvalente zaal 2, sportpark, Burg. Lionel Pussemierstraat 157, Eeklo
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00
Er is gratis parking op het plein voor de sporthal

Technologie en digitale media evolueren zo snel dat je nauwelijks nog kunt volgen. Gelukkig is er Kristof van Appstublieft. In zijn hoogsteigen overzicht van het voorbije seizoen blikt hij wat humoristisch terug op wat je moet onthouden op het digitale vlak. Hij legt het helder en in gewone mensentaal uit. Een mopje, een kwinkslag of een grappig filmpje onderweg is niet uitgesloten, want we moeten ook niet altijd al die digitale trends al te ernstig nemen… alhoewel, je weet nooit.... Hoe evolueert Chat GPT ? Krijgen we allemaal een huishoudrobot en plooit die dan ook onze was op ??? Beleven we het definitieve einde van het wachtwoord ? Leveren nationale of internationale verkiezingen een tsunami op van fake news ? Hoe evolueert Facebook ? Het waren zomaar items die de aandacht trokken in 2024. Wat stond er ondertussen nog meer te gebeuren ?
Als student legde Kristof zich niet toe op informatica maar op Germaanse talen en vertelt hij graag verhalen maar was hij al vrij vroeg geboeid door wat de digitale wereld op ons afstuurt. Hoe we al die mobiele technologie gebruiken , hoe die toestellen ons leven handiger en efficiënter maken … maar ook hoe die toestellen ons wel op de zenuwen kunnen werken. Zonder een echte techneut te zijn wil hij ons zijn ervaring en zijn verhaal aanbieden.



Trefpunt
Academie Gent

Lezing: Duurzaam beleggen - Jasper Vekeman
Di 11/02/25 - 14 u 30
Zaal 'De Parel', Clemenspoort, Overwale 3, Gent
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: okra.academie.gent@gmail.com

Zo goed als iedereen is klant bij een bank. En negen op de tien mensen geven aan dat ze bezorgd zijn over het klimaat. Praten over duurzaam investeren zou dus geen taboe mogen zijn, en is al helemaal niet voor de happy few. En even meegeven dat de spreker van Duurzaam Beleggen Academy volledig onafhankelijk is: niet verbonden aan een of andere financiële instelling, en verkoopt geen financiële producten.

Lezing: Natuur in muziek, muziek in natuur - Hans Vermeulen
Di 11/03/25 - 14 u 30
Zaal 'De Parel', Clemenspoort, Overwale 3, Gent
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: okra.academie.gent@gmail.com

Een bloemlezing over hoe tal van componisten en liedjesschrijvers zich lieten inspireren door de natuur, over hoe tal van planten en dieren "muziek" maken, én wat deze natuurgeluiden met ons doen.

Uitstap: Ooit gewijd, nu reeds ontwijd - Pros De Winne
Do 3/04/25 - 14 u 30
Locatie voor samenkomst wordt meegedeeld bij inschrijving
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Inschrijven via okra.academie.gent@gmail.com voor 20 februari - max. 25 deelnemers

Met zoveel leegstaande kerken is de herbestemmingsproblematiek heel actueel. Nochtans is er niets nieuws onder de zon, zo zal deze rondleiding bewijzen. Religieuze gebouwen werden omgevormd tot fabriek, school, hotel, tentoonstellingsruimte, restaurant, en nog veel meer. Dit maakt hun geschiedenis bijzonder boeiend en kan ook inspireren tot een juiste herbestemming van het huidige leegstaande religieuze erfgoed.



Lezing: Het onbekende Iran - Christine Gruwez
Di 22/04/25 - 14 u 30
Zaal 'De Parel', Clemenspoort, Overwale 3, Gent
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: okra.academie.gent@gmail.com

In veel opzichten is het huidige Iran niet alleen onbekend, maar ook een raadsel. In geopolitiek opzicht staat het voor dreiging en onvoorspelbaarheid. En voor onderdrukking van zijn burgers en van de vrouw. Daartegenover beschikt het sinds vele duizenden jaren over een ongeëvenaarde cultuur, die het op alle gebieden van wetenschap, kunst en techniek heeft voortgebracht. Het fundament van zijn culturele identiteit vindt zijn wortels in de aloude leer van Zarathustra, die vertelt van de eeuwige strijd tussen licht en duisternis, maar ook van de verantwoordelijkheid van ieder mens voor de aarde.

Lezing: Een oogspecialist aan het woord
Di 13/05/25 - 14 u 30
Zaal 'De Parel', Clemenspoort, Overwale 3, Gent
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: okra.academie.gent@gmail.com

Onze ogen zijn ontzettend belangrijk. Er goed zorg voor dragen dus ook. Een oogarts geeft een boeiende uiteenzetting over de anatomie en de functie van het oog en over veel voorkomende oogaandoeningen bij ouderen, zoals cataract en glaucoom.
De namiddag is i.s.m. ngo 'Licht voor de wereld'. Met onze bijdrage bekostigen wij de oogoperatie van een paar kinderen in Afrika

Lezing: Artificiële Intelligentie, voordelen en valkuilen - Johan Ganseman
Di 10/06/25 - 14 u 30
Zaal 'De Parel', Clemenspoort, Overwale 3, Gent
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: okra.academie.gent@gmail.com



Kunt u zich inbeelden dat we ooit aan onze laptop zullen vragen wat we gaan aantrekken? Naar het schijnt zullen we dat doen! Zal de rechter op A.I rekenen om een strafmaat te bepalen? Naar het schijnt zeer zeker. Gebruiken we nu al AI systemen? Dat doen we als we Spotify gebruiken, de Waze volgen, onze spam wissen… Maar er is nog veel meer. Wat is dat nu eigenlijk A I? En wat is het niet? Wij legden al onze vragen en bekommernissen bij elkaar en gaven ze door aan iemand die er dagelijks mee bezig is.

Lezing: Ons DNA in ziekte en gezondheid - Tim Van Damme
Di 9/09/25 - 14 u 30
Zaal 'De Parel', Clemenspoort, Overwale 3, Gent
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: okra.academie.gent@gmail.com

In de jaren 90 sloegen wetenschappers over de hele wereld de handen in elkaar om onze genetische code voor het eerst van A tot Z te lezen. Het zou uiteindelijk 10 jaar duren voor ze slaagden in hun opzet. Een ongeziene technologische revolutie maakt het vandaag mogelijk om dit op een paar dagen en aan een fractie van de kostprijs te doen. Maar wat kan ons DNA ons nu wel en niet vertellen? Tim Van Damme is arts en onderzoeker aan het Centrum Medische Genetica van het UZ Gent.

Uitstap: Gent ludiek - Bob Schouls
Di 7/10/25 - 14 u 30
Locatie voor samenkomst wordt meegedeeld bij inschrijving
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Inschrijven via okra.academie.gent@gmail.com voor 19 september - max. 25 deelnemers

De geschiedenis van Gent die nét niet de boekjes haalde. Dit is het verhaal van Lowie-die-Zwiet, de roaste Wasser en Miele Zoetekoeke. Opgepast, tijdens deze wandeling kan je een sappig mondje Gents tegenkomen!

Lezing: Poetin, een kwarteeuw aan de macht - Johan De Boose
Di 14/10/25 - 14 u 30
Zaal 'De Parel', Clemenspoort, Overwale 3, Gent
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: okra.academie.gent@gmail.com

In 2025 is Poetin een kwarteeuw aan de macht in Rusland. In zijn lezing maakt Johan de Boose een balans op van Poetins steile carrière. Hoe is hij aan de macht gekomen? Wat is zijn voorgeschiedenis? Wat is de voorgeschiedenis van zijn land? Wat zijn de verschillende manieren om hem te interpreteren in de geschiedenis?

Lezing: Het belang van beweging, sensualiteit en seksualiteit bij de oudere - Elisabeth Vander Stichelen en Koen D'Hous
Di 4/11/25 - 14 u 30
Zaal 'De Parel', Clemenspoort, Overwale 3, Gent
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: okra.academie.gent@gmail.com

De coronapandemie maakte pijnlijk duidelijk hoe we als maatschappij naar mensen op leeftijd kijken. Net zoals de noden van jongeren waren ook die van hen over het hoofd gezien. Oud(er) worden. We willen het allemaal graag en zijn er tegelijkertijd bang voor. Want met leeftijd komen soms beperkingen. Maar een eenzijdige focus op die beperkingen maakt dat we ook de mogelijkheden van tafel vegen. En die zijn er ook!
Elisabeth Vander Stichele, arts-specialist geriatrie/seksuologe en Koen D'Hous, K'Robics-dansleraar, geven ons inzicht in wat die mogelijkheden kunnen zijn. Dit panelgesprek wordt afgerond door dansend uit te drukken hoe het taboe op intimiteit, sensualiteit, seksualiteit, huidhonger, agisme, kan doorbroken worden. Enkele dansers van Planeet Mars geven de toon aan!

Lezing met live muzikant: Een mens is geen steen - Erik Burke
Di 9/12/25 - 14 u 30
Zaal 'De Parel', Clemenspoort, Overwale 3, Gent
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00
Info: okra.academie.gent@gmail.com



Luisteren naar een verteller is altijd een belevenis, zeker met live muziek! Beroepsvertellers waren ooit de schatbewaarders van ons collectieve geheugen! Erik Burke werkte eerder voor de radio, televisie en als docent woord. Maar zijn hart ligt vooral in het theater.
Over liefde lijkt alles gezegd en geschreven. In boeken, in films, in liedjes en op datingapps. We zouden zo stilaan experts moeten zijn, en toch... Erik gaat 100 jaar terug in de tijd. Naar een simpel dorpje. Het kan toch haast niet anders, of het leven moet toen een stuk eenvoudiger geweest zijn? Maar is dat ook zo? Maak kennis met enkele merkwaardige personage en vier bijzondere verhalen over de liefde. Waaruit mag blijken dat de mens in elk geval geen steen is.

Trefpunt
Academie Dendermonde

Lessenreeks: Kijken naar kunst, schilders van het landschap: de school van Sint Martens Latem en tijdgenoten - Damien de Ceuninck
Vr 17/01; 7/02; 28/02; 14/03; 11/04; 25/04; 23/05 en 6/06/25 - 14 u tot 17 u
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

Het platteland wordt vanaf het midden van de 19de eeuw een plek waar veel schilders naar toe trekken om er zich onder te dompelen in de schilderachtigheid van de natuur. Het begint in het Franse Barbizon om overal in Europa zijn navolging te krijgen. Bij ons is vooral St. Martens-Latem als schildersplek bekend. Ons verhaal begint met de gebroeders De Cock en Emile Claus die het luminisme ontwikkelt, een eigen versie van het impressionisme. In een tweede deel bekijken we het werk van de Latemse schilders na de 1ste W.O.

Lessenreeks: Kijken naar kunst, kleur dat wonder - Damien de Ceuninck
Vr 5/09; 26/09; 17/10; 7/11; 21/11 en 19/12/25 - 14 u tot 17 u
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

Reeks muziek beluisteren: Engelse klanken van Queen Elisabeth I tot Queen Elisabeth 2 - Hilde Pien
Ma 27/01; 10/02; 24/02 en 10/03/25 - 14 u tot 17 u
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

Een 'golden age', zo werd de regeerperiode van Queen Elizabeth I genoemd. Theater (Shakespeare!) en muziek (Tallis en Byrd!) beleefden hoogtijden. Na haar dood vertroebelde de politieke situatie en zo ook het culturele leven. Tot Henry Purcell, 'Orpheus Brittanicus' er tijdens zijn korte leven in slaagt Engeland weer muzikaal op de kaart te zetten. Na Purcell is het wachten op Edward Elgar, hij is de voorloper van een lange rij schitterende musici in de 20ste eeuw. Vaughan Williams, William Walton, Gustav Holst maar vooral Benjamin Britten zorgen ervoor dat Engeland weer prominent aanwezig is in het Europese muzieklandschap. Met John Tavener en Max Richter (Brit, jawel!) wordt ook de 21ste eeuw muzikaal.

Concert: Georges Brassens - Brasserie Croque-Notes
Vr 24/01/25 - 14 u 30
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

"Brasserie Croque-Notes" speelt, zingt en vertaalt voor ons een selectie uit het grote repertorium van deze wereldster.

Terugkomdag reizen '24 - Reiswijzen
Vr 31/01/25 - 14 u 30
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

De tochtgenoten van de Okra Academie reizen van de voorbije jaren krijgen een terugblik op de academiereizen van 2024 en een vooruitblik op de reizen en uitstappen voor 2025. Een ré- unie met een plus.

Lezing: Toen geluk nog heel gewoon was - Dirk Musschoot
Vr 14/02/25 - 14 u 30
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

Hoe het Vlaamse gezin in honderd jaar helemaal veranderde.
Dirk Musschoot vertelt aan de hand van persoonlijke verhalen en anekdotes over de sleutelmomenten in de gezinsgeschiedenis, maar hij richt ook altijd de blik op de toekomst.



Lezing: Wat vlinders ons vertellen - Hans Van Dijck
Vr 7/03/25 - 14 u 30
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

Van Vlinderjongen tot vlinderprofessor. Een geanimeerd verhaal over zijn onderzoek: het gedrag van dieren in landschappen op mensenmaat, met vlinders in een centrale rol. Hij fladdert langsheen verschillende thema's zoals natuur en cultuur.

Ecocomedy: Samen het hoofd koel houden op een warme planeet - Steven Vromman
Vr21/03/25 - 14 u 30
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

Een Eco-comedyshow waarin Steven Vroman, met de nodige flair, laat zien wat er aan de hand is met de wereld en wat er alsnog aan gedaan kan worden.

Uitstap: Milieu Scheldetocht vanuit Dendermonde - Milieuboot
Za 22/03/25 en Zo 23/03/25
Vertrek-locatie en uur wordt meegedeeld bij inschrijving
Info en inschrijvingen : rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

Educatieve Milieuboottocht op de Zeeschelde ! Tijdens een milieuboottocht maak je kennis met de waterweg waarop je vaart, het landschap in de omgeving en het leven op, om en in het water. Je hoort het verhaal van de rivier of het kanaal, hun functies, hun problemen en kansen. Je komt te weten waarom 'integraal waterbeheer', biodiversiteit en een 'watervriendelijke' houding nodig zijn.

Lezing: Kunst en architectuur van Henri Van de Velde - Herman Mennekens
Vr 4/04/25 - 14 u 30
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

Henry van de Velde (Antwerpen, 1863 – Zürich, 1957) behoort tot de grootste architecten die België heeft voortgebracht. Zijn faam overstijgt dan ook ruimschoots onze landsgrenzen. In Duitsland – en dan in het bijzonder in Weimar - groeide Van de Velde uit tot een heus cultureel icoon. Hij stond mee aan de wieg van "Bauhaus", een baanbrekende opleiding voor beeldend kunstenaars, ambachtslieden en architecten. In eigen land kennen we hem vooral als de architect van de Boekentoren van universiteitsbibliotheek van Gent en van zijn Villa Bloemenwerf in Ukkel. Maar Van de Velde was ook een controversiële figuur, die in de eerste helft van de twintigste eeuw meer dan eens in het oog van de politieke storm belandde. Het einde van zijn leven bracht hij door in ballingschap in Zwitserland, maar hij genoot toen al van een heuse cultstatus in internationale, architecturale kringen. Kunstminnaar Herman Mennekens vertelt ons meer over het woelige leven en het veelzijdige oeuvre van Henry Van de Velde.

Uitstap: Culturele uitstap Gent - Frank Steyaert en Herman Mennekens
Za 5/04/25
Vertrek-locatie en uur wordt meegedeeld bij inschrijving
Info en inschrijvingen : rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

Henri van de Velde beleven doen we in de Gentse Boekentoren. Er wacht een warm middagmaal in Eetcafé Toreke in de Rabotwijk. In de namiddag brengen we een bezoek aan Keramiekkunstenaar Frank Steyaert. We komen terecht in de historische buurt van het vroegere Prinsenhof. Met zijn smalle middeleeuwse straatjes, omgeven door water, is de wijk een van de verborgen parels van de stad Gent. Frank laat ons genieten van zijn artistiek keramisch, grafisch werk en architecturaal werk en zijn unieke kunstverzameling.

Meerdaagse reis: Culturele reis naar Oost-Friesland - Reiswijzen
Wo 7/05 tot Za 10/05/25
Vertrek-locatie en uur wordt meegedeeld bij inschrijving
Info en inschrijvingen : rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

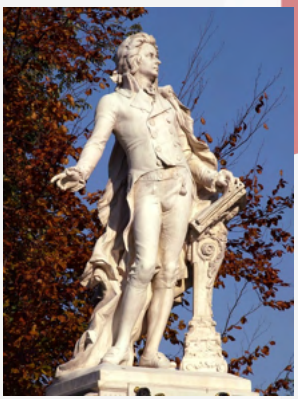
De top van Holland en het Duitse Ostfriesland laat ons kennismaken met ongeziene landschappen, cultuur en nijverheid. Via Volendam en Harlingen komen we in Sande, in de Duitse deelstaat Nedersaksen. Gedurende 4 dagen ontdekken we schatten in Jever, Emden, Papenburg, Leer, Bourtagne en Xanten.



Lezing: TV-series in vroegere tijden - Kris Smet
Vr 16/05/25 - 14 u 30
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

Een zalige terugblik op TV series in vroegere tijden. Kris Smet nodigt ons uit om te komen luisteren naar persoonlijke verhalen over de jeugdfeuilletons waar ze zelf aan meegewerkt heeft. Van Kapitein Zeppos tot Het Zwaard van Ardoewaan…

Muzikale lezing: Mozart - David Vergauwen
Vr 13/06/25 - 14 u 30
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65



September 1791 – met de première van 'Die Zauberflöte' beleeft Mozart een van de grootste -successen van zijn leven. Twee maand later sterft hij. Zijn opera leeft verder en haar geheimen en mysteries blijven tot de verbeelding spreken. Historicus en musicoloog David Vergauwen neemt elk aspect van deze opera onder loep en behandelt de grote thema's die onvermijdelijk Mozarts wereld bepaalden. Vraagstukken rond opvoeding, moraliteit en staatkunde, maar ook over Verlichting, mysterie-denken en vrijmetselarij worden uitgebreid belicht. Deze voordracht gaat over Mozarts wereld. David vertelt over een tijdperk van wetenschappelijke vooruitgang en sociale hervormingen dat eindigde in angst, repressie. Als mens, als kunstenaar en als vrijmetselaar gaf Mozart op unieke wijze gestalte aan deze snel veranderende maatschappij.

Lezing: Avonturier Jelle Veyt vertelt ... - Jelle Veyt
Vr 20/06/25 - 14 u 30
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

Na zeker 6 van de 7 Summits te hebben overleefd, d.w.z. de hoogste toppen van elk (sub)continent, te hebben beklommen op eigen kracht, vertelt Wereldreiziger uit Dendermonde, Jelle Veyt over zijn avontuur.
"Mijn verhaal is niet enkel een reisverhaal, maar vooral een tocht door mijn leven, met de nodige lessen die ik er uit geleerd heb."



Lezing: Verhalen over het leven van Hans Christian Andersen
Vr 28/11/25 - 14 u 30
Mariakring, O.L.Vrouwkerkplein 8, Dendermonde
Info: rita.leenknecht@telenet.be - 052 21 58 22 - 0496 66 06 65

Een muzikaal vertelprogramma rond de verhalen en het leven van Hans Christian Andersen – zowat 150 jaar geleden is hij gestorven, maar zijn sprookjes zijn nog steeds relevant!
Verteller Frank en muzikant Hannes zwerven gedurende een uurtje door zijn leven, en laten je ervaren hoe zijn belevenissen en emoties weerklinken doorheen zijn verhalen.
Humor en ontroering, vreugde en verdriet, heel wat woorden en ook veel muziek. Met bekende én verrassend onbekende vertellingen, zeker (vooral?) ook boeiend voor volwassenen.
Met veel plezier waren we met 'Van Mensen en hun lot' bij jullie te gast.
Dan weet je wat je van de twee enthousiaste performers mag verwachten: een aantrekkelijke en gevarieerde muzikale vertelervaring!





In voorbereiding

Augustus	**Cultuurreis Salzburg en Ljubljana**	**Fabienne Sichien en Kristin Daels**
Vr 19/9/25	**Zangnamiddag**	**Roel Van Bambost**
Vr 24/10/25	**Eenzaamheid**	**Hodge Lessey**
Vr 5/12/25	**Rebelse vrouwelijke kunstenaars**	**Fabienne De Meulemeester**

Trefpunt
Academie Lochristi

Lezing: Te voet naar Jeruzalem - Sebastien De Fooz
Ma 3/02/25 - 14 u 30
't Fazantenhof, Bosdreef 5 C, Lochristi
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00

Sebastien heeft een uitgebreide biografie :journalist en documentairemaker, sociaal ondernemer, organisator van tochten ter bevordering van de interculturele dialoog. Hij ondernam verschillende tochten o.a. van Gent naar Santiago de Compostella, van Gent naar Rome. Hij trok een maand rond in Brussel, hij ondernam inleeftochten in Syrië. In 2005 stapte hij naar Jeruzalem met een bezemsteel en 50 euro op zak. Hij liep 6000 km gedurende 6 maanden en doorkruiste 12 landen. Hij neemt ons mee op die tocht en aan de hand van beeldmateriaal licht hij de tocht toe. Een tocht die soms hilarisch is, soms vol ergernis maar bovenal een andere kijk geeft op de 3 wereldgodsdiensten. Een spannende solotocht waarin angsten overwonnen worden en maatschappelijke vooroordelen ontkracht worden.

Lezing: Verkeersveiligheid en verkeerscriminaliteit - Peter D'Hondt, politierechter Dendermonde
Ma 3/03/25 - 14 u 30
't Fazantenhof, Bosdreef 5 C, Lochristi
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00



Verkeersveiligheid handhaven is een steeds groeiende uitdaging. Politierechtbanken spelen hierin ook eenniet te onderschatten rol. Snelheidsduivels, dronken chauffeurs en verzekeringsontduikers verschijnen met knikkende knieën voor politierechter D'Hondt in Dendermonde. Hij trekt al jaren ten strijde tegen wat hij onverbloemd 'de verkeerscriminaliteit' noemt. Zijn wapens zijn snijdende ondervragingen van beklaagden en loodzware vonnissen, al zegt hij geen plezier te putten uit dat straffen.

Lezing: Allergieën - Eric De Maerteleire, bio-ingenieur
Ma 7/04/25 - 14 u 30
't Fazantenhof, Bosdreef 5 C, Lochristi
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00

Hoe komt het dat er tegenwoordig zoveel allergieën voorkomen, zowel bij jong als bij oud? Leven we te hygiënisch? Zit de lucht vervuiling er voor iets tussen? Of de opwarming van de aarde? Of zijn er nog andere factoren in het spel? Kunnen we bepaalde uitlokkende factoren vermijden of niet? Eric De Maerteleire studeerde af als bio-ingenieur aan de universiteit van Gent. Beroepshalve analyseerde hij dagelijks voedingsmiddelen. Daaruit ontstond zijn passie voor de relatie tussen voeding en gezondheid.

Uitstap: Het Karmel-klooster in Gent
Vr 23/0/25 - 14 u 30
Samenkomst aan de Burgstraat 46, Gent
Inschrijven via academielochristi@gmail.com - maximum 20 deelnemers

In de Burgstraat in Gent ligt het 4 eeuwen oude Karmelietenklooster. Tijdens de rondleiding bezichtigt men de fascinerende kloostertuin en verneemt men waar de leeuwen van Keizer Karel verbleven. Men bezoekt de kerk, de kloostergangen, de prachtige bibliotheek, de oude grafkelder, en het centrum Rustpunt waar men kan overnachten. Het bezoek wordt afgesloten met een proevertje van de eigen gin in de winkel. De gin is een eeuwenoud recept van Karmelietenwater, een mix van kruiden en specerijen, citroenmelisse en tonic. De winkel heeft een unieke collectie wenskaarten, boeken, abdijproducten uit diverse abdijen van binnenland en buitenland.

Lezing: Wat hebben we geleerd uit Covid 19 - Steven Van Gucht, hoofd labo virale ziekten Sciensano
Ma 6/10/25 - 14 u 30
't Fazantenhof, Bosdreef 5 C, Lochristi
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00



Steven Van Gucht was tijdens de Covid- 19 pandemie dagelijks te gast op tv en media. Nu corona een 'gewone' ziekte is geworden, is het tijd om terug te blikken. Wat heeft deze periode ons geleerd over epidemieën en virussen ? Kunnen we ons gedrag ook spontaan aanpassen als het moet ? En hebben we enig idee hoe het in de toekomst zal evolueren ?

Muzikale lezing: De roots, waar komt de rockmuziek vandaan - Robert Van Yper
Wo 5/11/25 - 14 u 30
't Fazantenhof, Bosdreef 5 C, Lochristi
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00

Robert Van Yper schreef 2 standaardwerken over de ontstaansgeschiedenis van de rockmuziek: 'Rock it' en 'Lennon'. Met behulp van foto's, klankfragmenten en video's geeft hij een inkijk zowel in de zwarte wortels van de rock (blues en gospel) als in de blanke roots (country en rockabilly).

Lezing: Artificiële Intelligentie, bedreiging, uitdaging of opportuniteit - Bert Hoogewijs, professor in de informatica
Ma 1/12/25 - 14 u 30
't Fazantenhof, Bosdreef 5 C, Lochristi
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 8,00

Chatbots, beeldherkenning en – interpretatie, productierobots, chat GPT en artificiële intelligentie die zichzelf intelligenter maakt zonder menselijke tussenkomst. Sommigen zien hierin een utopie waarin de mens zich nog slechts met de leuke dingen des levens moet bezig houden, anderen waarschuwen voor massale ontslagen en werkloosheid. Professor Hoogewijs legt de mogelijkheden en bedreigingen van Artificiële Intelligentie uit.

Trefpunt
Academie Kruisem

Lezing: Liefdesverhalen - Frank De Gruyter
Di 11/02/25 - 14 u 30
POC De Kepper, Kerkhofweg 4, Kruishoutem
Prijs OKRA-leden: € 10,00; niet-leden: € 12,00

'Floris en Blancefloer', 'Paris en Helena' en 'Romeo en Julia' zijn drie klassiekers uit de wereldliteratuur. Klassieke verhalen wel, maar daarom nog niet gekend. Frank stopt deze verhalen in een nieuw kleedje. Hij doet dat met heel veel respect voor het origineel maar toch speelt hij met taal en tekst dat het een lieve lust is. Het gaat tenslotte om liefdesverhalen. 'In de Wolken' van Frank Degruyter is verteltheater vol spanning, humor en romantiek. Voor fijnproevers !

Lezing: Etiketjes - Ann Ceurvels
Di 4/03/25 - 14 u 30
CC De Mastbloem, Waregemsesteenweg 22, Kruishoutem
Prijs OKRA-leden: € 15,00; niet-leden: € 20,00
Inschrijven: okra.academie.kruisem@gmail.com voor 25 februari (de inschrijving is geldig na betaling van het inschrijvingsbedrag op rekening BE95 0689 4761 5558)

Veel kinderen hebben tegenwoordig een 'etiketje', Autisme…adhd… Een label dat vertelt wat ze kunnen of net niet kunnen. Ann Ceurvels legt ons uit wat dat nu juist is en waarom zoveel kinderen een etiketje dragen. Ze probeert de ontelbaar vele ouders en families die elke dag met zo'n 'etiketje' leven een warm hart onder de riem te stoppen want zij is zelf een etiketjes-mama ja, zelfs een etiket-echtgenote. Kom luisteren naar haar dan begrijp je straks sommige mensen uit je omgeving net dat beetje meer.



Muzikale voordracht: Mattheüs Passie - Peter Vereecke, voormalig politicus
Di 8/04/25 - 14 u 30
CC De Mastbloem, Waregemsesteenweg 22, Kruishoutem
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00

Voor muziekkenners is dit één van de echt grote monumenten van de klassieke muziek. Deze evocatie wil 'leken' met dit tijdloze oratorium laten kennismaken in zijn diepere lagen. Gedurende twee uur word je ondergedompeld in een aangrijpende wereld van drama, poëzie, muziek en mystiek. Deze 'inwijding' richt zich tot iedereen.

Uitstap: Bezoek aan het Protestants Museum 'de Geuzenhoek', Horebeke
Ma 12/05/25 - 14 u 30
Locatie: Abraham Hansstraat 3, Sint-Maria-Horebeke
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00
Inschrijven: okra.academie.kruisem@gmail.com voor 5 mei (de inschrijving is geldig na betaling van het inschrijvingsbedrag op rekening BE95 0689 4761 5558)

In het museum willen we u meenemen op een reis doorheen de geschiedenis van de Geuzenhoek, de protestantse enclave in Horebeke, die bestaat sinds de 16de eeuw. Onze reis door de tijd vertrekt bij het stormachtige begin van de Reformatie in de Nederlanden, en passeert langs de woelige tijden van de Spaanse Nederlanden, via het Oostenrijks bewind, doorheen de Franse periode en het Verenigd Koninkrijk der Nederlanden, tot in het België van de 21ste eeuw. Ze leidt ons ook langs de protestantse school (1820-1982) en laat ons kennismaken met het leven en de werken van volksschrijver Abraham Hans (1882-1939), die in dit gebouw geboren werd. Tijdens de reis trachten we een antwoord te vinden op vragen zoals: Wat zijn protestanten nu eigenlijk, en wat zijn de verschillen met het katholicisme? Hoe is het protestantisme ontstaan in deze streek en hoe hebben de protestanten zich hier kunnen handhaven? Wat gebeurt er vandaag in de protestantse kerk?… en nog vele andere vragen.



Lezing: Honing en kruiden - Gert Vandendriessche, imker
Wo 4/06/25 - 14 u 30
Zaal Nocra, Hovebroekweg 3, Nokere
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00

Imker Gert vertelt ons over het reilen en zeilen van de bijen. Wie huist er in een bijenkast, wat is een bruidsvlucht, welke vijanden zijn er... en hoe komt de honing van bloem tot in een potje. Een herborist vertelt ons hoe een aromatherapeute werkt, welke kruiden makkelijk kunnen ingezet worden om onze gezondheid te verbeteren en hoe een thee of kruideninfusie wordt samengesteld. Nadien is er gelegenheid tot aankoop van de zelfgemaakte producten.

Lezing: Slaap en slaapproblemen bij senioren - Sandra Pirrera, klinisch psychologe
Ma 15/09/25 - 14 u 30
Zaal Nocra, Hovebroekweg 3, Nokere
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00

Deze voordracht omvat een korte inleiding over slaap, hoe onze nachtrust verandeert met het ouder worden, de meest voorkomende slaapstoornissen in de late volwassenheid en hun behandeling (slapeloosheid, slaapapneu, rusteloze benen), gebruik van medicatie, de relatie en o.a. pensionering, pijn, mantelzorg en uiteraard vele tips voor een betere nachtrust en leuke weetjes tussendoor. Het is gericht aan iedereen die wil weten hoe slaap doorheen de jaren evolueert en inzicht wil krijgen in het eigen slaapritme.

Lezing: Hartziekten, behandeling en preventie - Prof. Sofie Gevaert, cardioloog UZ Gent
Di 28/10/25 - 14 u 30
POC De Kepper, Kerkhofweg 4, Kruishoutem
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00

Hartziekten zijn niet alleen een mannenzaak. Vrouwen sterven zelfs meer van hartziekten dan mannen. Tijdens deze voordracht staat professor Gevaert stil bij de verschillende risicofactoren voor hart- en vaatziekten. Ze probeert ons wegwijs te maken in de brede waaier van hartziekten en hun behandeling.

Lezing: Ons geheugen, het alledaags vergeten - Prof. Dr. Christel Geerts
Ma 17/11/25 - 14 u 30
Gemeentecomplex Huise, Huiseplein 18, Huise
Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00

Panikeer je soms als je naar de keuken loopt en niet meer weet waarom je de ijskast open trekt? Of wanneer je niet meer weet waar je iets gelegd hebt? Of boodschappen of afspraken vergeet? Vanaf een zekere leeftijd denkt men dan direct aan geestelijke aftakeling of aan het doembeeld van Alzheimer. Prof. Christel Geerts brengt een aangename lezing met de boodschap dat deze “vergetlheidjes” niet erg zijn en ze geeft ons tips, technieken en praktische oefeningen tegen het alledaags vergeten.

Workshop: Bier binnenstebuiten - David Le Roy
Wo 10/12/25 - 14 u 30
De Griffel, Ouwegemsesteenweg 90, Zingem
Prijs OKRA-leden: € 12,00; niet-leden: € 15,00 (degustatie inbegrepen)
Inschrijven: okra.academie.kruisem@gmail.com voor 5 mei (de inschrijving is geldig na betaling van het inschrijvingsbedrag op rekening BE95 0689 4761 5558)

Bierkenner David Le Roy vertelt je alles wat je ooit wou weten over bier, maar misschien niet durfde vragen. Hij neemt je als bierhistoricus op een ludieke manier mee door de biergeschedenis en veegt hardnekkige mythes van tafel. Met onze bierproeverij leer je niet alleen alles over bier proeven, je krijgt de mogelijkheid om verschillende bierstijlen en smaken te ontdekken. Maak je klaar voor een gezellige namiddag vol heerlijke bieren en interessante weetjes.



Trefpunt
Academie Waterkant

Lezing: Rock it !!! - Robert Van Yper
Ma 13/01/25 - 14 u 30
Bovenzaal, CC Roxy, Stationsstraat 29, Temse
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00

Tijdens Rock it!!! brengt Robert Van Yper, maker van het 24-delige Radio 1 programma over de geschiedenis van de Rock and Roll, de soms euforische, maar vooral ook tragische verhalen van de helden en antihelden die aan de oorsprong lagen van dit genre. De lezing wordt rijk geïllustreerd met klank- en beeldfragmenten.

Lezing: Over vergeten - Christel Geerts
Ma 17/03/25 - 14 u 30
Bovenzaal, CC Roxy, Stationsstraat 29, Temse
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00

Waar heb ik mijn GSM, mijn sleutels, nu weer gelegd? Ik voelde het al in de supermarkt dat ik iets aan het vergeten was…maar ik wist niet wat.Komen deze situaties U ook bekend voor? In het beste geval trekt u er zich niks van aan, maar sommigen maken zich daar behoorlijk wat zorgen over. Prof. Dr. Christel Geerts, gerontologe aan de VUB, brengt de boodschap dat deze 'vergetelheidjes' niet erg zijn en bezorgt ons tips en technieken tegen het alledaagse vergeten. Noteer zeker de datum, zodat je hem niet vergeet!

Lezing: Griekenland, Antiek, Byzantijns, Modern - Jan Thienpont en Rita Vanden Branden
Ma 28/04/25 - 14 u 30
Bovenzaal, CC Roxy, Stationsstraat 29, Temse
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00

Geen enkel ander land in Europa zal je zo dicht bij de grondslagen van onze beschaving brengen. Over gans Griekenland zijn archeologische sites te vinden: stille, verminkte maar toch trotse getuigen van een zo groots verleden. Tegelijk word je getroffen door de moderne bedrijvigheid, die in het drukke bruisende Athene zijn hoogtepunt vindt. In de dorpjes kabbelt het leven rustig verder, rondom de overal aanwezige Byzantijnse kerkjes, parels van Oost-Europese architectuur. Het land heeft invallen moeten verwerken vanuit het westen (o.a. Romeinen, Franken, Venetianen) en vanuit het oosten (Turken), maar die brachten ook hun cultuurrijkdom mee. Een stukje oosten in het westen, zo zou je het kunnen stellen voor dit door zon en zee omspoelde ruwe bergland.

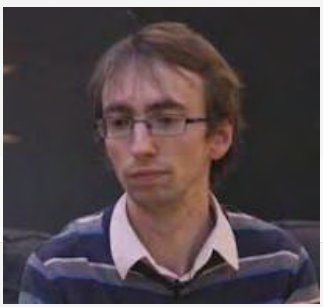


Lezing: De wondere wereld van de vogels - Tim De Winter
Ma 19/05/25 - 14 u 30
Bovenzaal, CC Roxy, Stationsstraat 29, Temse
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00

Waarom zingen vogels? En hoe doen ze dat eigenlijk? Hoe komt het dat een uil z'n kop zo kan draaien en waarom zien wij bij een ijsvogel die blauwe kleur terwijl die eigenlijk niet bestaat? Kunnen vogels naar de maan vliegen en waarom zijn brandganzen geen vogels? Het gaat over seks en buitenechtelijke kinderen, over foefelen met de buren en over trucen van de foor. Aan de hand van foto's, filmpjes en verhalen kom je van alles te weten over De Wondere Wereld Der Vogels.

Lezing: Sterk ouder worden - Anton De Spiegeleer
Datum nog niet gekend
Bovenzaal, CC Roxy, Stationsstraat 29, Temse
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00

Het versnelde verlies van spiermassa en -functie tijdens het verouderingsproces, bekend als sarcopenie, blijft vandaag de dag grotendeels onbehandeld, voornamelijk door een gebrek aan begrip van de onderliggende pathofysiologie. De onderzoeksgroep TRIGG (Translational Research in Immunosenescence, Gerontology and Geriatrics) van het Universitair Ziekenhuis Gent streeft ernaar dit tekort aan te pakken door diepgaander inzicht te verwerven in de mechanismen van sarcopenie en het ontwikkelen van gerichte interventies. Ze onderzoeken onder meer bacteriële modulatoren en innovatieve oefentherapieën. Dr. Anton De Spiegeleer zal het lopende onderzoek op dit gebied presenteren en actuele inzichten delen over het aanpakken van sarcopenie.
Anton De Spiegeleer werd geboren in Gent op 29 april 1989. Hij studeerde af met grootste onderscheiding als master in de Medische Wetenschappen aan de Universiteit Gent in 2014, alwaar hij ook zijn specialisatie Geriatrie voltooide. Voor zijn doctoraat onderzocht hij de rol van quorum sensing-peptiden en natuurlijke killer T-cellen bij sarcopenie, waarvoor hij de Facultaire Prijs voor beste Klinisch en Translationeel Onderzoek ontving. Hij is eerste auteur van verschillende wetenschappelijke publicaties in internationale tijdschriften, waaronder Age and Ageing, BBA Molecular Basis of Disease en Clinical and Translational Medicine. Daarnaast ontving hij de Marie-Thérèse De Lava & Robert Schneider Grant van de Koning Boudewijnstichting, is hij de hoofdonderzoeker van de onderzoeksgroep TRIGG (Universitair Ziekenhuis Gent) en lid van de editorial board van Journal of Frailty & Aging.



Trefpunt

Academie Sint-Niklaas en Noord

Concert: Nieuwjaarsconcert - Zachtbesnaard
Vr 17/01/25 - 14 u 30
Heilige familiekerk, Hertenstraat 101, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 15,00; niet-leden: € 20,00

Een piano, een viool, een gitaar. Samen: "Zachtbesnaard". Met behulp van ruim 200 snaren gaan de muzikanten op zoek naar kleine en grote parels uit de wereldmuziek en uit de muziekgeschiedenis. Iers, Schots, Gypsy, Bluegrass, Latijn-Amerikaans, Keltisch, Kiezmer, Modern of een tikkeltje klassiek, het passeert allemaal de revue in al zijn frisheid, eenvoud en spontaneïteit.

Lezing: Van noord naar west-Afrika - Dominiek Druart
Do 30/01/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

Doorwinterde wereldreiziger Dominiek Druart droomde ervan om een avontuurlijke tocht te ondernemen van onbekend Noord-Afrika tot onbemind West-Afrika. Hij werpt een blik op Tunesië en Marokko. Daarna volgt een rondreis door Senegal, het swingende hart van Afrika. We gaan verder met Gambia, de glimlach van West-Afrika en verder de West-Afrikaanse tuin Guinee-Bissau tot Sierra Leone. Dominiek besluit met Ivoorkust, een land met een eigen identiteit en met de grootste basiliek ter wereld!



Lezing: Slaapproblemen - Sandra Pirrera
Di 11/03/25 - 14 u 00
Parochiaal Centrum Sint-Jan, Sint-Jansplein 2, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

Voor veel mensen heeft slaap weinig betekenis, het is een vanzelfsprekendheid. Bij anderen is de slaap doorheen de jaren een obstakel geworden, een hindernis die een betere gezondheid en levenskwaliteit in de weg staat. Hoe ouder we worden, hoe groter de kans op slaapproblemen. Deze voordracht geeft een overzicht van wat slaap is, hoe slaap doorheen de jaren evolueert en welke de meeste voorkomende slaapproblemen zijn in de late volwassenheid, samen met de verschillende behandelmethoden. Algemene tips voor een betere slaaphygiëne worden besproken, met leuke weetjes tussendoor. Voor iedereen die wil weten hoe slaap doorheen de jaren evolueert en die inzicht wil krijgen in het eigen slaapritme.

Lezing: De zijderoute: Oude karavaanroutes - Jos Odeurs
Do 13/03/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

Een reisreportage vanuit Zuid-Siberië, dwars door westelijk China, Kirgistan, Tajikistan, Ferganavallei, Oezbekistan, Turkmenistan, Iran en Turkije tot onze eindbestemming Constantinopel, nu Istanbul.

Lezing: Leven als vrouw onder een Talibanregime - Maryam Safi
Do 27/03/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

In Kaboel, waar ze tot haar dertiende woonde, mocht Mariyam Safi niet naar school gaan van de Taliban. Sinds de Afghaanse in 2004 als vluchtelinge in ons land arriveerde, getuigt ze over vrouwenrechten en overlevering onder het bewind van de Taliban



Lezing: Florence Nightingale - Magda Michielsens
Do 10/04/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

In 2020 vierden we het 200ste geboortejaar van Florence Nightingale. Magda Michielsens vertelt graag over de vele verdiensten die Florence Nightingale had, naast het feit dat ze verpleegster was tijdens de Krimoorlog en bekend staat als The Lady with the Lamp. Met haar lamp ging ze 's avonds bij de gewonde soldaten langs, die haar als een engel vereerden. Ze was echter ook een uitstekende wetenschapster en heeft meer levens gered door haar hervorming van de gezondheidszorg dan door haar schitterend werk in het fronthospitaal.

Lezing: Venetië - Luc Bosmans
Do 24/04/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

Venetië: Een virtueel bezoek aan, indien niet de mooiste, dan toch de meest unieke stad van de wereld. Een stukje geschiedenis, een beetje cultuur en praktische informatie.

Lezing: De adel in België - Geert Gruyaert
Do 8/05/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

Lezing over de adel in ons land: de verschillende titels en de erfelijkheid ervan. Oude, nieuwe, lage of hoge adel… alle vormen komen aan bod. Daarnaast worden enkele typisch adellijke elementen besproken: de wapenkunde, de jacht, de etiquette, het patrimonium en vooral: wat brengt de toekomst?

Lezing: Het graf van Alexander de Grote - Klaas Van Steen
Do 12/06/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

In augustus 2014 ontdekten archeologen in het Noord-Griekse Amfipolis een enorm praalgraf in een kunstmatige heuvel. De Grieken beweren dat het gaat het om het graf van Alexander de Grote.

Lezing: China nu - Jef Abbeel
Do 14/08/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

Elke dag krijgt de Chinese president-partijleider-legerleider Xi Jinping een koning, president of premier op bezoek om te zien hoe deze nieuwe grootmacht presteert, of er nog meer handel mee gedreven kan worden, of het elders wil investeren. Wij gaan kijken hoe China stapsgewijs evolueerde vanaf 3.000 v.C., via de grote filosofen rond 500 v.C. en de bouw van de Grote Muur in 221 v.C., welke invloed die filosofen hebben op het Chinese politiek systeem, hun denken en handelen tot nu toe, welke rol de Vlamingen er speelden in de 13° en 17° eeuw, wat China presteerde tijdens de keizers en tijdens het communistisch regime, het aantal doden tijdens Mao, in hoeverre de Chinese maatschappij, normen, waarden en mensenrechten vergelijkbaar zijn met, dan wel verschillen van de onze. We beginnen dus vóór de tijd van keizer Qin en eindigen bij Xi Jinping. We spreken ook over de economie, de maatschappij, het onderwijs, het voormalige éénkindbeleid, over omgaan met Chinezen.

Lezing: Alleen door Afrika - Tom Ysewijn
Do 11/09/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

Toen Tom Ysewijn een aantal jaar geleden prospectie deed voor een fietsreis door Afrika, leerde hij Kazimierz Nowak kennen. De Poolse man heeft bij Afrikafietsers een mythische status omdat hij in 1931 begon aan een solo-tocht waarbij hij het continent twee keer doorkruiste. Over zijn avonturen schreef Kazimierz honderden artikels voor Poolse kranten en hij maakte meer dan 10.000 foto's. Een opzienbarende reis, vond ook Ysewijn, en daarom schreef hij een boek waarin hij Kazimierz zelf zijn reisverhaal laat vertellen.

Lezing: Rockmuziek - Robert Van Yper
Di 16/09/25 - 14 u 00
Ons Huis Tereken, Schoolstraat 270 B, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

In zijn muzikale auteurslezingen vertelt Robert Van Yper over de ontstaansgeschiedenis van de Rock-'n-roll in de jaren '50 van de vorige eeuw.

Lezing: Ierland - Jean-Pierre Demarsin
Do 9/10/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

De regen en de warmte van de Golfstroom geven Ierland zijn groene kleur. Ieren houden sterk aan tradities. Ierland is een landbouwland waar traditionele jaarmarkten nog veel volk op de been brengen. De volksmuziek en de landelijke vertellers van mysterieuze verhalen, waren een rijke inspiratiebron voor grote figuren uit de wereldliteratuur.



Lezing: De oorsprong van alles - Edmond De Volder
Di 14/10/25 - 14 u 00
Gildenhuis Stekene, Dorpstraat 42, Stekene
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

De oorsprong van alles. Edmond De Volder vertelt er ons alles over

---

Lezing: We gaan naar Amerika - Dirk Musschoot
Do 13/11/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

Tussen 1850 en 1930 trokken meer dan 150.000 landgenoten naar de Verenigde Staten en Canada. Ze gingen niet zo maar even op reis. Neen, ze verlieten definitief – dat was toch de bedoeling – hun land. Ze waren landverhuizers, mensen die hoopten in die nieuwe wereld, dé Nieuwe Wereld, een beter bestaan te vinden. Waarom wilden ze hier weg? En waarom precies naar Amerika of Canada. Hoe verliep de reis? Hoe verging het hen in dat zogenaamde Beloofde Land? Dirk Musschoot vertelt het in geuren en kleuren, aan de hand van waargebeurde verhalen van mensen van bij ons.

Lezing: Falklands en Groenland - Frank De Leger
Do 27/11/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

Frank De Leger is kunstfotograaf en wereldreiziger. Hij brengt ons een boeiend verhaal over 2 minder bekende maar fascinerende reisbestemmingen: de Falklandeilanden en Groenland. Het ene ligt in het zuiden van de Atlantische Oceaan, het andere in het noorden.

Lezing: De kleine ijstijd - Jonas Roelens
Do 11/12/25 - 14 u 00
LDC Den aftrap, Gerdapark 14, Sint-Niklaas
Prijs OKRA-leden: € 7,00; niet-leden: € 10,00 (inclusief koffie en gebak)

In de loop van de 16de eeuw werd Europa getroffen door een kleine ijstijd. Winters werden extreem koud en lang, de zomers waren guur en stormachtig. Oogsten mislukten met hongersnood tot gevolg. Het economische leven viel terug waardoor sociale onlusten en regionale opstanden uitbraken. Wetenschappers zijn ervan overtuigd dat deze ingrijpende klimatologische omstandigheden verregaande gevolgen hadden: de instabiele politieke situatie, de heksenwaan, de talloze religieuze oorlogen in de vroegmoderne tijd… vinden mogelijk allemaal hun oorsprong in de extreem zware weersomstandigheden die tijdgenoten moesten doorstaan. In de Nederlanden had deze ‘Little Ice Age’ ook een impact op de kunstgeschiedenis. Het winter-tafereel werd een op volwaardig genre en talloze kunstenaars, zoals Pieter Bruegel, begonnen winterse taferelen uit te beelden. Deze op het eerste zicht idyllische taferelen bevatten vaak licht versluierde morele boodschappen over de vluchtigheid van plezier en de moeilijkheid om te overleven in dit koude klimaat. Trek je muts en handschoenen aan, Dr. Jonas Roelens neemt je mee op ontdekkingstocht door de Kleine IJstijd en het wintertafereel in de vroegmoderne Lage Landen.

