

We komen graag bij je langs

- 24/7 totaalzorg: **thuisverpleging**: in samenwerking met uw arts en betrokken zorgpartners
- **Gerust zorgcentrale**: méér dan een alarmcentrale (preventie, ondersteuning en opvolging)

www.witgelekruis.be 050-63 40 00 info@wgkwvl.be

wit-gele kruis WEST-VLAANDEREN

Familiehulp, jouw partner voor zorg, ondersteuning en huishoudelijk hulp

Bekijk ons aanbod op www.familiehulp.be

Je kan bij ons terecht voor:

- Zorg voor personen met dementie
- Gezinszorg
- Zorg bij psychische kwetsbaarheid
- Palliatieve zorg
- Karweidienst
- Zorg voor personen met een handicap
- Kraamzorg
- Nachtzorg
- Oppashulp
- Poetsdienst
- Dagverzorging (NOAH)
- Huishoudelijke hulp met dienstencheques



Familiehulp

Regio Noord-West-Vlaanderen
Nieuwstraat 4,
8000 Brugge
050 33 14 55
noordwestvlaanderen@familiehulp.be

Regio Westhoek en Polders
Torhoutse baan 5 bus 0101,
8470 Gistel
057 20 21 78
westhoekenpolders@familiehulp.be

Inschrijven kan via je trefpunt of via oostende@okra.be I 02 246 67 09 I

online info & inschrijven

STREEKPUNT OOSTENDE-VEURNE-DIKSMUIDE

Najaar 2025

Di. 14 oktober om 14 uur, De Panne
Herfstconcert

Do. 16 oktober om 14 uur, Zandvoorde
'Koersgeluk' - Manu Adriaens

Zo. 26 oktober om 15 uur, Marke
Musical 'Titanic' - KKLT

Ma. 3 november om 14.15 uur, Diksmuide
Film 'Pauline & Paulette'

Woe. 19 november om 14 uur, Werken
'Hoe meester Verbiest Joriske werd' - Trees Coucke

Ma. 24 november om 14 uur, Keiem
Streekpuntquiz

Do. 4 december om 14 uur, De Panne
Theatervoorstelling 'De Hemel op Aarde'

Programma 2025 ACADEMIE & CULTUUR

Oostende-Veurne-Diksmuide

okra

Concert /musical | Film | Daguitstap | Quiz | Voordracht/vertelling

Januari

Nieuwjaarsconcert



De mooiste melodieën uit opera, operette, musical en film gebracht door het KKLT-liveorkest o.l.v. Bart Feys. Special guest: Rutger Mathys met mondharmonica.

Zondag 19 januari om 15 uur
OC Marke, Hellestraat 6, Marke
Deelname: 22 euro OKRA-leden, 25 euro niet-leden. Inschrijven voor 6 december 2024.

Solotheater 'Van Paemel spreekt'

Jacques Lesage brengt een aangrijpende bewerking van het gekende toneelstuk van Cyriel Buysse, 'Het gezin van Paemel'. Het levensverhaal van een kleine boeren-familie in het begin van de 20ste eeuw krijgt leven in één acteur en een tiental personages. Een confrontatie met sociale economische wantoestanden die vandaag nog herkenbaar zijn.



Woensdag 22 januari om 14 uur
Foyer van De Balluchon,
Moerestraat 19, Koekelare
Deelname: 8 euro OKRA-leden, 12 euro niet-leden. Vooraf inschrijven, ter plaatse betalen.

Februari

Film 'Le Grand Bain'



Wat doe je als vijftig-jarige Fransman met een buikje en een depressie? Synchroonzwemmen! Met humor en ontroering toont deze film hoe een groep mannen de vreugde van synchroonzwemmen ontdekt, terwijl ze hun angsten en levensproblemen onder ogen zien.

Maandag 3 februari om 14.15 uur
CC Kruispunt, Maria Doolaeghestraat 2B, Diksmuide
Deelname: 4 euro OKRA-leden, 5 euro niet-leden. Ter plaatse betalen.

Voordracht 'Gezond eten, gezond ouder worden'



Dr. Ir. **Eric De Maerteleire** bespreekt de impact van onze voeding en levensstijl op het verouderingsproces. Hij vertelt wat we kunnen doen om gezond(er) oud(er) te worden door kleine dingen te veranderen.

Vrijdag 14 februari om 14 uur
OC Oud Gemeentehuis, Dorpplaats 7, Reninge
Deelname: 8 euro OKRA-leden, 12 euro niet-leden. Vooraf inschrijven, ter plaatse betalen.

02 246 67 09 | Nieuwpoortsesteenweg 59, 8400 Oostende | oostende@okra.be | www.okra.be

Maart

Museumuitstap
'Wintertuin van de Ursulinen' (met autocar)



Verken het voormalig internationaal meisjespensionaat in O.L.V.-Waver en ontdek de hoogtepunten van het historische gebouwencomplex, inclusief de prachtige wintertuin in art-nouveaustijl uit 1900. Middagmaal inbegrepen.

Zaterdag 8 maart
Opstapplaatsen: Hotel Melinda, Oostende & NMBS-station, Diksmuide
Deelname: 75 euro OKRA-leden, 85 euro niet-leden (incl. gegidst bezoek, middagmaal, autocar). Inschrijven voor 8 februari.



Voordracht 'Mattheüspassie'

Muziekkenners beschouwen de Mattheüspassie van Johann Sebastian Bach als één van de grootste meesterwerken van de klassieke muziek. In de bijzondere setting van de kerk in Schore geeft **Peter Vereecke** een toegankelijke uitleg voor wie het religieuze werk beter wil leren kennen, begrijpen en voelen.

Donderdag 20 maart om 14 uur in de Onze-Lieve-Vrouwkerk, Schore
Deelname: 8 euro OKRA-leden, 12 euro niet-leden. Vooraf inschrijven, ter plaatse betalen.

Symfonieorkest 'Beethoven 9'

Chef-dirigent Kristiina Poska en Symfonieorkest Vlaanderen blazen je van je sokken. Ze rekenen daarvoor op een sterrenteam van solisten en het Estonian Philharmonic Chamber Choir.
Exclusief voor wie intekent via OKRA: finale repetitie bijwonen en meet&greet met de chef-dirigent die toelichting geeft over het meesterwerk

Donderdag 3 april
18.30 uur (meet&greet)
20.30 (start voorstelling)
Concertgebouw, 't Zand, Brugge
Deelname: 40 euro OKRA-leden, 46 euro niet-leden (rang 1 tickets).
Inschrijven voor 22 februari via westvlaanderen@okra.be

April

Lenteconcert 'Il Sogno'

Laat je verrassen door een gevarieerd programma van hitgevoelige nummers, folksongs en eigen composities gebracht door de achtkoppige band van De Lovie vzw, Il Sogno.

Dinsdag 29 april om 14 uur
CC De Branding, Populierenlaan 35, Middelkerke
Deelname: 12 euro OKRA-leden, 18 euro niet-leden



Augustus

Openlucht spektakel 'Musical 1830'

De 19de eeuwse revolutiegolf die door Europa woedt, breidt zich uit als een olievlek tot ze ook onze contreien bereikt. Dit tot groot ongenoegen van de Hollanders die onder leiding van Koning Willem I het gezag hebben over de Belgische gebieden. De ontevredenheid over zijn regeerstijl neemt sterk toe bij de Belgen die voor hun vrijheid vechten. '1830' brengt een revolutionaire kijk op het ontstaan van het Koninkrijk België.

Donderdag 14 augustus om 20.45 uur
Kasteel Wijnendaele, Torhout
Deelname: luxe tickets voor 75 euro OKRA-leden, 82 euro niet-leden (incl. zitkussen en dekentje, drankjetons en programma-boekje, parkingticket).
Inschrijven voor 1 mei via westvlaanderen@okra.be

1830 MUSICAL SPEKTAKEL

NIEUW

Culturele dagtrips: op stap met Lieve

Van maart tot oktober 2025 organiseert OKRA West-Vlaanderen een reeks culturele dagtrips naar diverse steden in Vlaanderen. Gediplomeerd gids Lieve neemt telkens een kleine groep van maximaal 25 deelnemers mee op sleeptouw. Goede conditie vereist. Afspraak telkens om 9.30 uur. De dagtrips brengen ons (met trein of eigen vervoer) naar:

- **Brussel - Donderdag 27 maart**
  'Waar Europa en politiek een hoofdrol spelen'
- **Kortrijk - Donderdag 24 april**
  'Waar het verleden ontmoet wat de toekomst brengt'
- **Leuven - Donderdag 22 mei**
  'Waar het eeuwige streven naar kennis de stilte van het geloof ontmoet'
- **Oostende - Donderdag 17 juni**
  'Waar de Belle Epoque fluistert en het Kursaal zijn geheim onthult'
- **Gent - Donderdag 25 september**
  'Waar Bourgondische pracht de poort opent naar Van Eycks virtuele meesterwerk'
- **Tienen - Donderdag 23 oktober**
  'Waar Romeinse roots en zoete smaken samenkomen'











Interesse?
Meer info of inschrijven via
westvlaanderen@okra.be
www.okra.be